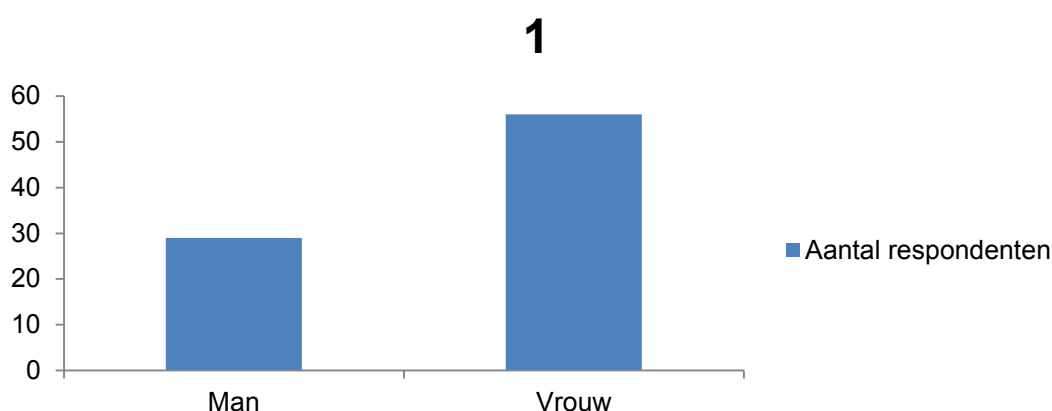


3. De Enquête over seksueel misbruikt gemaakt door Jeanette Heemsbergen

In totaal legden **85** respondenten deze enquête af. Vanaf oktober 2014 t/m april 2015 Namen en/of telefoonnummers heb ik weggehaald maar verder heb ik niets veranderd aan wat de respondent heeft ingevuld.

Statistieken voor vraag 1 : Ben je een man of vrouw? 29 mannen en 56 vrouwen



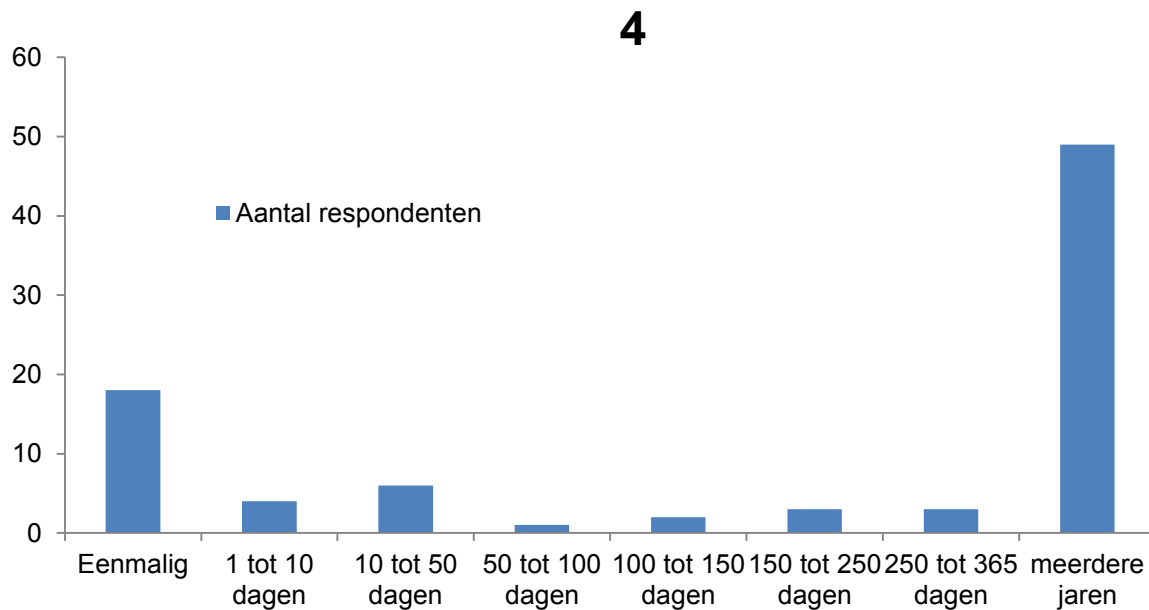
Statistieken voor vraag 2 : Wat is je huidige leeftijd?

Gemiddeld 41 jaar waarvan de jongste 13 jaar en de oudste 70 jaar is

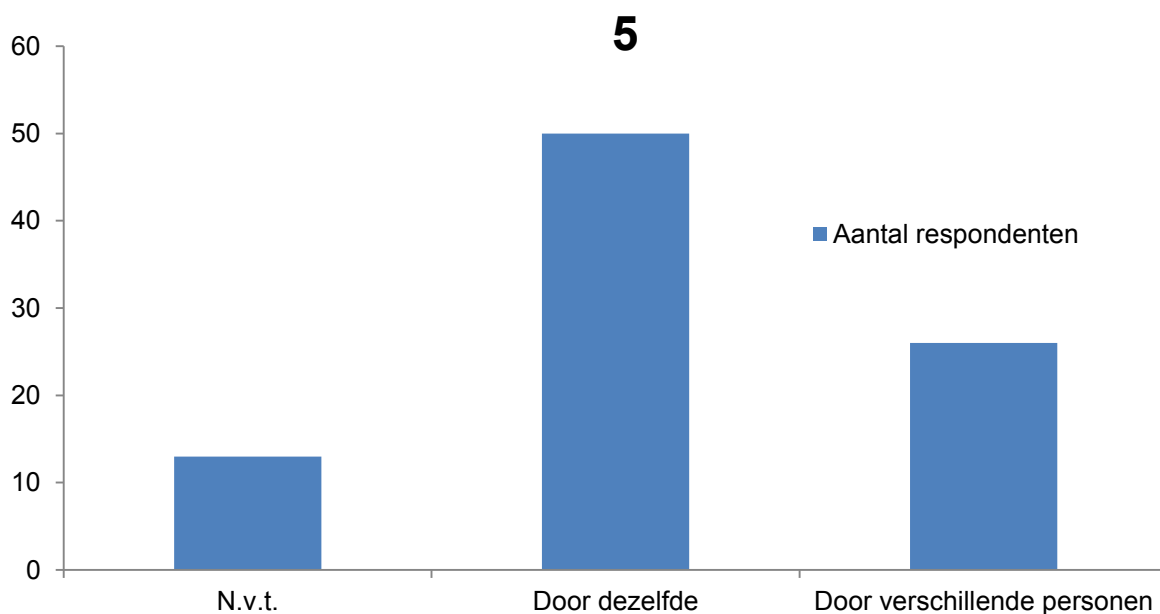
Statistieken voor vraag 3 : Hoe oud was je toen het seksueel misbruik begon?

Gemiddeld 9 jaar oud waarvan de jongste nog geen jaar oud was en de oudste 19 jaar.

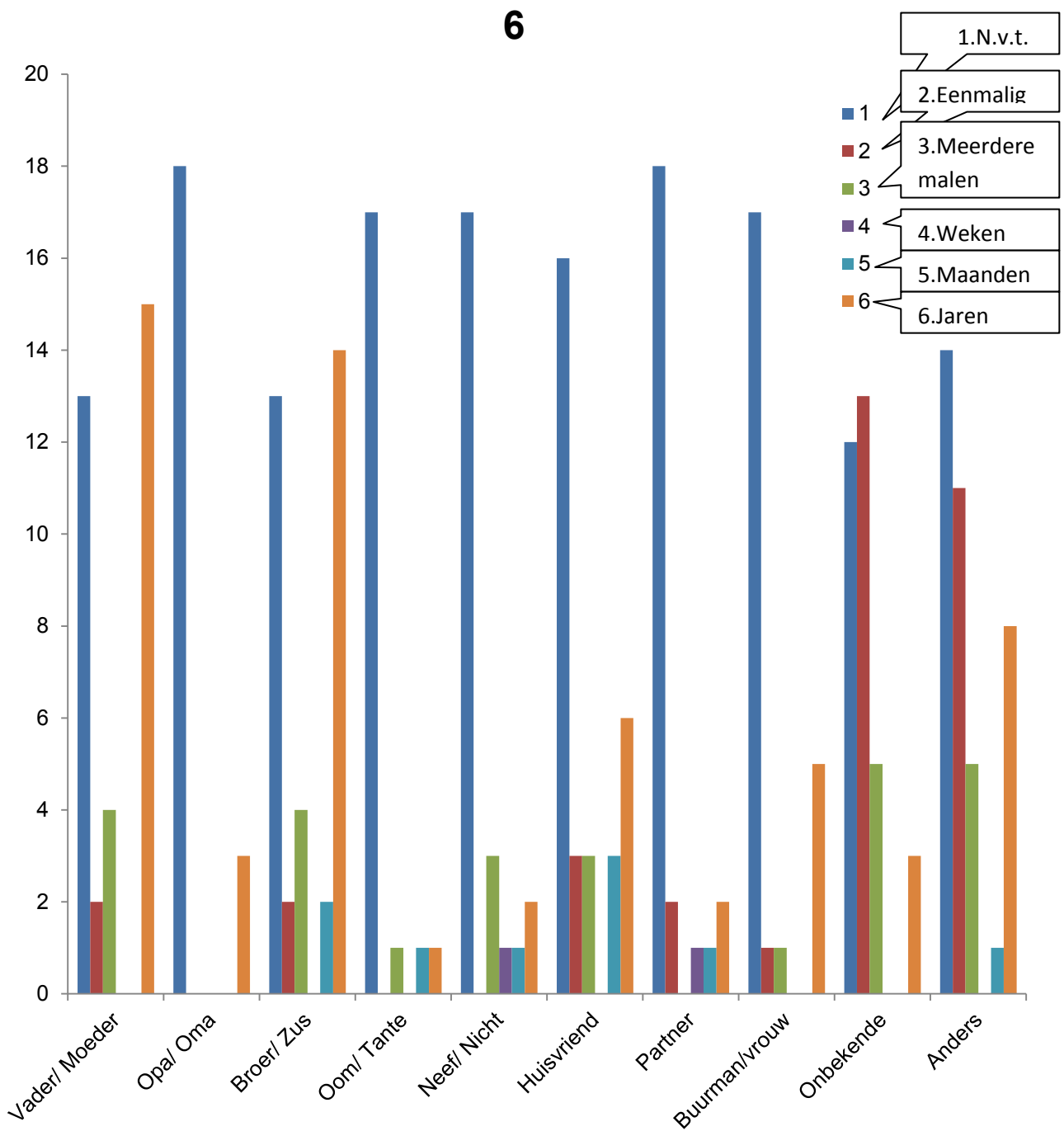
Statistieken voor vraag 4 : Hoe lang heeft het seksueel misbruik (voort)geduurd? Voor 49 mensen is dit meerdere jaren geweest.



Statistieken voor vraag 5 : Was het indien meerdere keren door dezelfde of door andere personen?



Statistieken voor vraag 6 : Met wie was je seksueel intiem en hoe lang heeft het geduurd?



seksueel intiem vind ik geen gepast woord bij seksueel misbruik. doet te lief aan vraag stoorde mij een beetje...je moet het niet mooier voor willen doen want dat is het niet. Dus ik zou eerder gaan voor de vraag; Wie heeft je seksueel misbruikt en hoe lang heeft dat geduurd... Mijn vader heeft zich 1x iets gedaan wat een vader niet bij een dochter hoort te doen mijn broer jaren lang.

vader 25 jaar, moeder enkele jaren opa 4 jaar

Broer

Ik kwam regelmatig bij onze overburen en logeerde daar regelmatig en ging mee op vakantie's. Tijdens die periodes gebeurde het

vader is in dit geval stiefvader

Het seksueel misbruik is begonnen door mijn broer. Toen dit zo goed en wel stopte, rond mijn 13e, kwam ik van de ene misbruik situatie in de andere terecht.

10 jaar oudere broer

Broer die 4 jaar ouder is

Ik kan me niet goed herinneren welk tijdspectief het had. Het kan ook jaren zijn geweest, het kan met tussenposes zijn geweest. Dat heb ik goed weggestopt, denk ik.

meerdere malen en dus jaren

hij was vriend van de familie tevens buurman

Leerkracht middelbare school

door een vriend die ook in het huis woonde

Moeder

Verkocht door ouders zover als ik mij herinner twee keer Door hulpverlener een keer door zgn drie vrienden vaker Dacht dat het normaal was.

Incest misbruik door moeder

Anders; de vriend van een vriend

3 onbekende mannen

Dit heet alleen niet seksueel intiem zijn. Mijn opa had zijn lust met mijn lichaam

Ik kende hem wel, maar niet goed.

dat weet ik niet zeker, ik heb er geen gezicht bij, dat weet alleen de kleine meid

door een broer zeer agressief

Was stiefvader maar ze waren niet getrouwd.

Ik zat in een relatie met veel geweld en "nee" was een niet geaccepteerd woord door deze jongen.

Een vriend van vrienden van mij

Vanaf mijn 7e jaar tot ongeveer 13e jaar seksueel misbruikt door mijn broer. Later betrok hij er een vriend bij, die deed het zelfde bij mij als ze samen waren. Mijn broer gebruikte ook soms lichamelijk geweld. Wat begon als een doodnormale stoeipartij, eindigde vaak in blauwe plekken, gebroken/gekneusde botten en tranen. Hij wist niet van ophouden en bleef de grens maar verleggen. Toen ik 13 jaar was heb ik me geruime tijd laten gebruiken door mijn buurjongen. Ik bevredigde hem oraal wanneer hij dat wilde (meestal wekelijks). Hij deed me geloven dat we iets speciaals hadden samen, maar uiteindelijk bleek dat hij niks om mij gaf, ik was zijn speeltje voor ernaast. Op mijn 14e ben ik, anderhalf jaar lang, mentaal aangerand door mijn buurman (vader van de buurjongen). Hij heeft niet letterlijk aan me gezeten, hij fluisterde in mijn oor wat hij allemaal zou willen doen met mij op seksueel gebied. Ik was net een week 17 toen ik verwickeld raakte in een ongezonde relatie (man was 11 jaar ouder) waarin hij me meerdere keren verkrachtte en fysiek geweld gebruikte. Dit heeft 1 jaar geduurd.

Mijn vader

1 maal aanranding door onbekende, 1 maal door een sportleraar

zie boven

Begeleider/ leerkracht

Ik werd misbruikt door twee neven de toen zelf ook kind waren (ik ongeveer 6 jaar zij ongeveer 9 jaar oud)

pater

hoofdonderwijzer

een lieve \"opa\" van wie ik ook echt hield omdat hij mij veiligheid bood gedurende mijn misbruikperiode.

En een bekende broeder op een internaat

Achteraf bleek hij mijn vader niet te zijn, dat kreeg ik te horen van mijn moeder op 15 jarige leeftijd toen zij hem betrapte bovenop mij

leider

Huisvriend, priester, leraar godsdienst.

bekende van beste vriend van basisschool

Voorgesteld ivm modellenwerk.

Zwager - echtgenoot van 14 jaar oudere zus

Eenmalig misbruik door vader beste vriendin. Eenmalig door een oudere vriend en zijn drie vrienden.

er zijn als kind fotos van me gemaakt terwijl een buurvrouw met me bezig was

kind van 7 heeft beperkt besef van tijd

Pleegvader / kring rond pleegvader

Destijds beste huisvriend, maar wist wanneer ik alleen was daar ouders een winkel handen op andere locatie. In het begin veel pijn, op de duur soms plezier, maar zonder meer. Gevolgen nu nog serieus en worden erger naarmate ik ouder word.

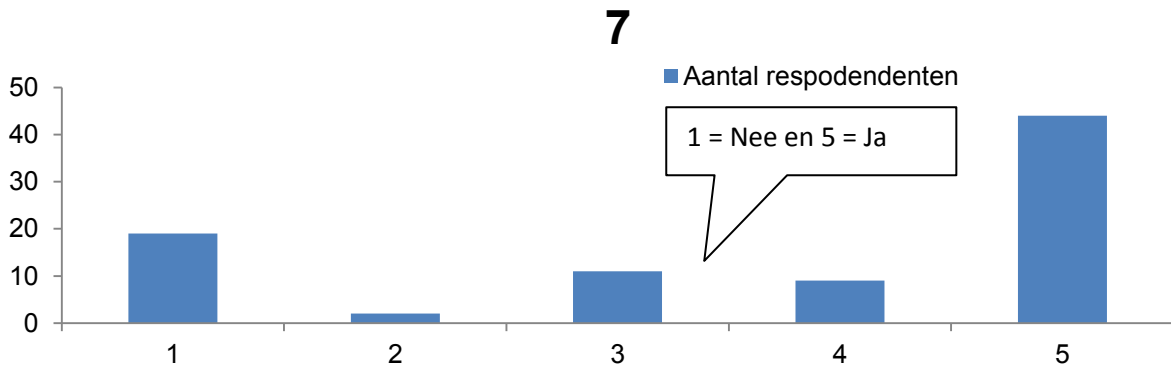
Door een vrouw bij wie ik in huis was.

Een \"vriend\"

Statistieken voor vraag 7 : Dacht jij dat het misbruik je eigen schuld was? Hier geven 44 mensen aan dat zij vonden dat het hun eigen schuld was

Gemiddelde waarde: 3.64

Variantie: 4.67



Geen toelichtingen gegeven

Door het machtsmisbruik en de manipulatie werd het er al jong bij mijn ingeprent dat ik niks moest vertellen, want als ik dat wel zou doen dan....nou vul zelf maar in.

Ik dacht dat we een relatie hadden.

Mijn oom bracht het als een spelletje en mij leek dat spelletje wel spannend

er werd me verteld dat ik slecht was en ik geloofde dat

Ik als onschuldig kind had in eerste instantie niet door dat het om misbruik ging. Het begon met manipulatieve spelletjes en ging van kwaad tot erger. Pas rond mijn 10e toen ik ook wat biologie kreeg op school, kreeg ik door dat het niet normaal was wat er gebeurde.

Had ik maar moeten schreeuwen en slaan, dacht ik toen...

Als kind was ik er van overtuigd dat dit gebeurde omdat ik niet mooi was, niet deugde en stom was. Later kwam daar de overtuiging bij dat ik vond dat ik me niet genoeg had verzet, dat ik misschien niet duidelijk genoeg NEE had gezegd. Het moest wel aan mij hebben gelegen, want waarom gebeurde dit telkens weer? Ik vond het ergens prettiger om aan het idee vast te houden dat ik het probleem was dan dat er zulke slechte mensen bestonden.

Schaamte, angst, en verhalen die de dader vertelde. Katholieke omgeving voeden dit ook nog, doodzonde. Ik had een doodzonde begaan

Ik dacht dat ik de aanleiding was en omdat ik het niet stopte, was het mijn schuld dat het doorging. Totdat ik het stopte.

ik zocht aandacht die ik kreeg. ging vrijwillig naar hem toe en deed leuke dingen, en als ie aan mij zat was dat vreselijk, maar ik leerde mijzelf te verwijderen van het werkelijke en daarna was het weer gewoon

gevoelsmatig wist ik dat niet, werd onderdrukt door mijn broer

Had ik maar niet mee moeten gaan naar zijn huis

Ik dacht niet eens dat het seksueel misbruik was omdat hij psychologisch zo tegen mij zei dat het "normaal" was.

door mijn leeftijd en uitstraling dacht ik dat ik niet sterk genoeg was om hem te weerstaan

Ik moest het doen van me moeder anders kreeg ik straf

Ik moest mijn vader van dienst zijn anders liep mijn jongere zusje gevaar. Mijn moeder beschuldigde mij van aanleiding geven. Later kon ik niet meer reageren, volkomen verlamd. Ik kon het niet aan ouders vertellen, vreemde vraag dus de volgende.

Door telkens een erectie te krijgen door haar aanrakingen geloofde ik dat mijn lichaam dit wil.

Ik droeg uitdagende kledij. Liep alleen rond. En had wat gedronken zei een leerkracht tegen mij

Ik dacht helemaal niks. Het was er gewoon in mijn leven. Begreep het niet en vond het eng

Ik was met hem meegegaan

Ik dacht dat ik dan vast iets verkeerd had gedaan en dat ik het wel verdiend zou hebben

Toen dacht ik dat nu gelukkig niet meer

kan ik geen antwoord opgeven, kleine meid wil dat niet

ja want je was maar een kind en later durfde je niks te zeggen uit angst

Te braaf. Te stil.

Nee, ik wist dat ik niets verkeerd had gedaan en dat zijn aard, afkomst en psychische gesteldheid zorgden dat deze dingen gebeurde. Hij was een controlefreak. Maar ik schaamde me ervoor te vertellen.

Ik heb niet hard genoeg gezegd dat ik niet wou.

Ik was er van overtuigd dat ik het verdiend zou moeten hebben omdat ik niet mooi en slim was, deed vast iets fout, moet wel een slecht mens zijn. Denk dat het voor mij gemakkelijker was om de schuld bij mij te zoeken dan bij de anderen, het idee dat mensen zomaar zo wreed kunnen zijn vond ik beangstigend en daar zou ik helemaal geen controle over kunnen hebben. Mezelf de schuld geven is nog een soort van behapbaar.

ja en voorlopig nog steeds

1 ste keer uit het niets aangevallen dus geen schuldgevoel, 2 de keer was een skimonitor, ik was 16 en alle meisjes flirtten met hem, ook ik. Maar dat gaf hem natuurlijk niet het recht me aan te randen

Eerst wel! Nu ben ik zover dat ik weer dat dat niet waar was

Niet eigen schuld, maar wel zag ik dat mijn vader zoveel pijn had, die ik voor hem wilde oplossen. Dat dat via seksuele contacten ging vond ik absoluut niet prettig, maar op die manier kon ik zijn leed meedragen, door hem te dragen (via seksueel contact), en dacht ik, zijn leed verzachten (wat het natuurlijk absoluut niet deed, omdat zijn pijn heel ergens anders vandaan kwam)

Ik heb niet duidelijk nee gezegd.

ik vond dat ik het zelf uitlokte, dat werd mij ook altijd verteld

In het begin wist ik niet dat het normaal was, later ga je schamen en ik dacht wel dat ik de oorzaak was niet lief genoeg of genoeg mijn best deed

aangepraat

Pas op m'n 29-e heb ik er voor het eerst over durven spreken nadat ik volledig was ingestort. Zo groot was de schaamte. Ik dacht inderdaad dat ik toch ergens zelf iets fout gedaan moest hebben of iets dergelijks.

Kan ik me niet hertinneren. Wilde het gewoon vergeten.

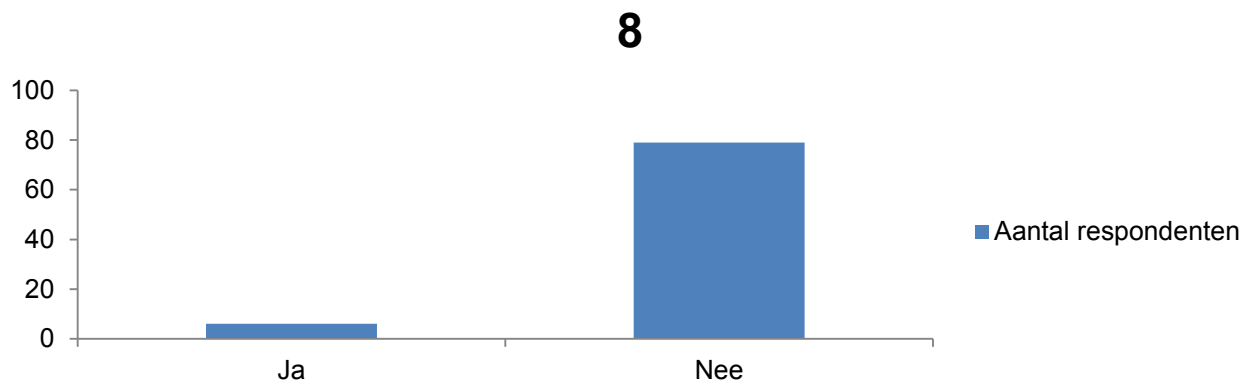
Toen niet als misbruik ervaren

toen? weet ik niet. Ik vond het naar, maar moest het wel doen van hem. Hij bedreigde mij en gaf veel kadootjes

Schuldgevoel zeker, voor alles wat in mijn kloteleven gebeurd is. In het begin, toen ik bij die man had moeten gaan, schrobde ik mij soms tot bloedens toe in bad. Voel mij nog altijd schuldig.

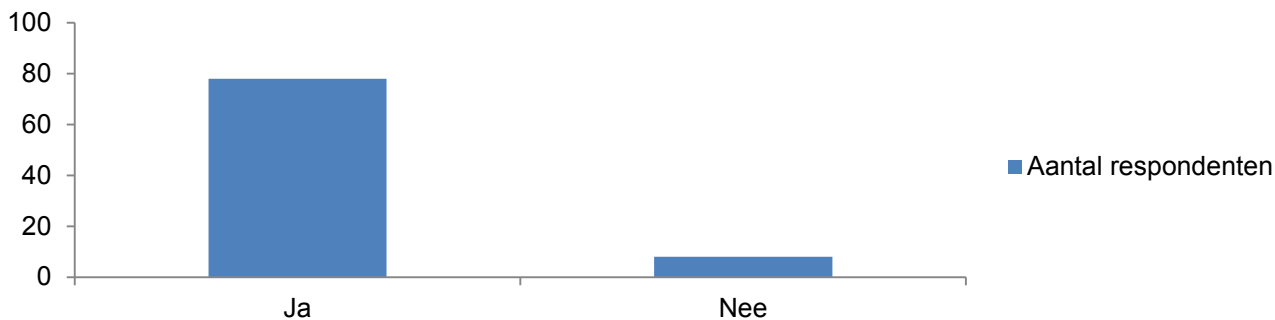
Ja en nee. Ja misschien had ik m moeten slaan en nee omdat ik alles heb gedaan wat ik kon en hij toch doorging

Statistieken voor vraag 8 : Heb je het gelijk tegen je ouders/opvoeders verteld? Hier geven 79 mensen aan het niet gelijk te hebben verteld.



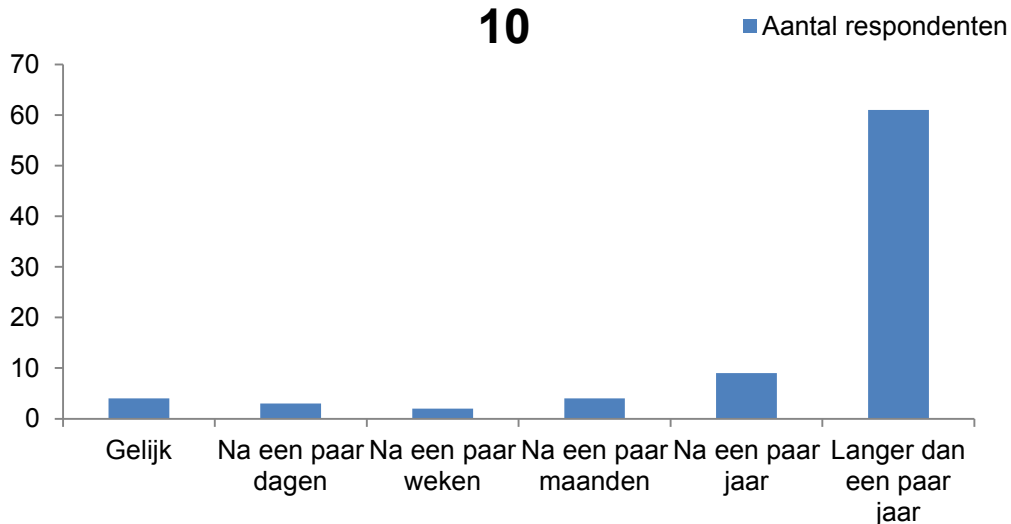
Statistieken voor vraag 9 : Heb je het ooit überhaupt tegen iemand verteld?

9

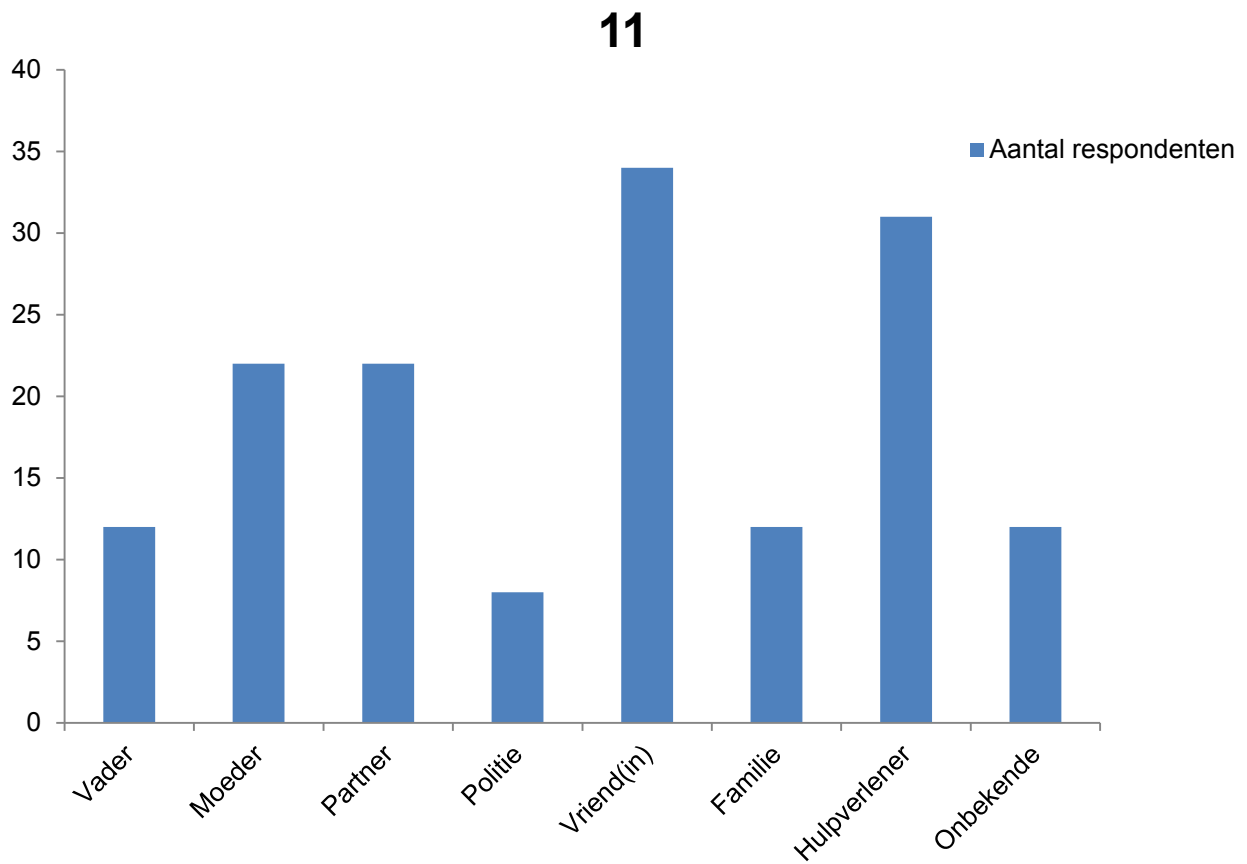


Statistieken voor vraag 10 : Als je het wel tegen iemand verteld hebt, hoe lang heeft het geduurd voordat je het verteld hebt? 61 mensen hebben het pas na jaren verteld!

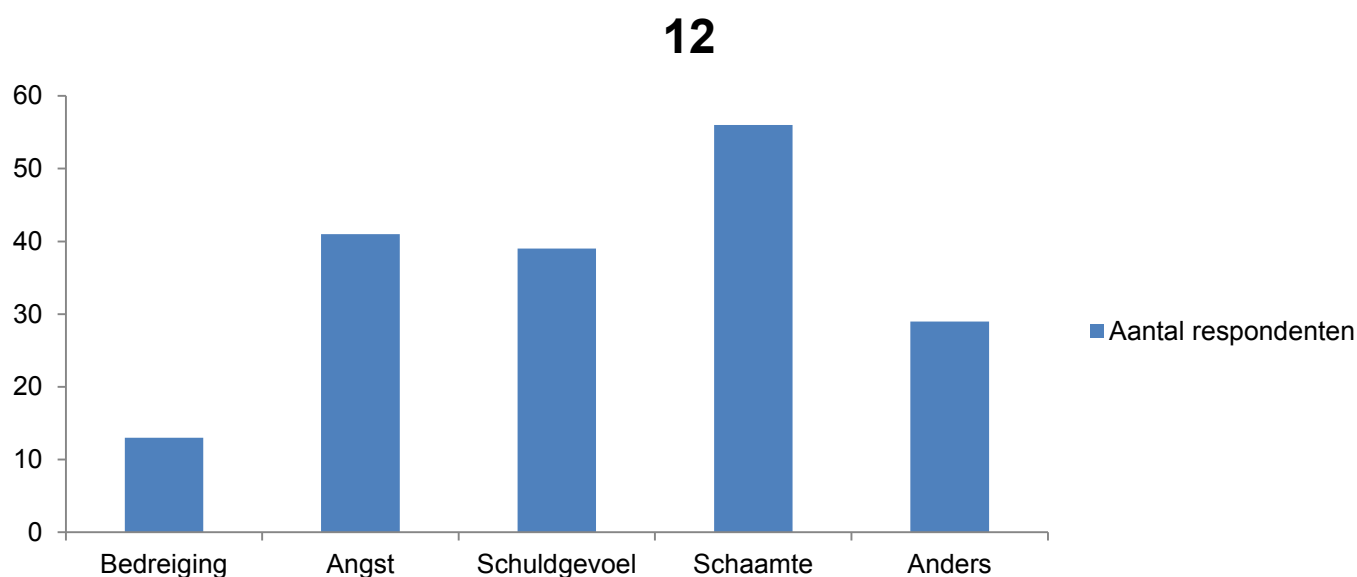
10



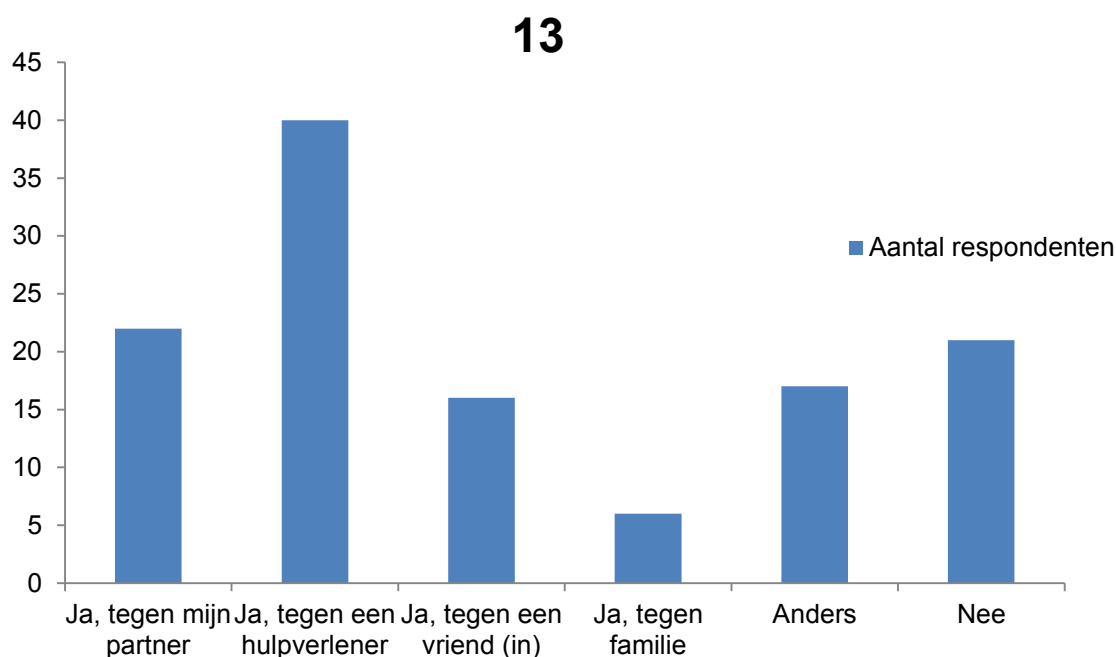
Statistieken voor vraag 11 : Zo ja, tegen wie heb je het verteld?



Statistieken voor vraag 12 : Zo nee of als je lang gewacht hebt voordat je het tegen iemand vertelde, kun je aangeven wat de reden daarvan was/is?

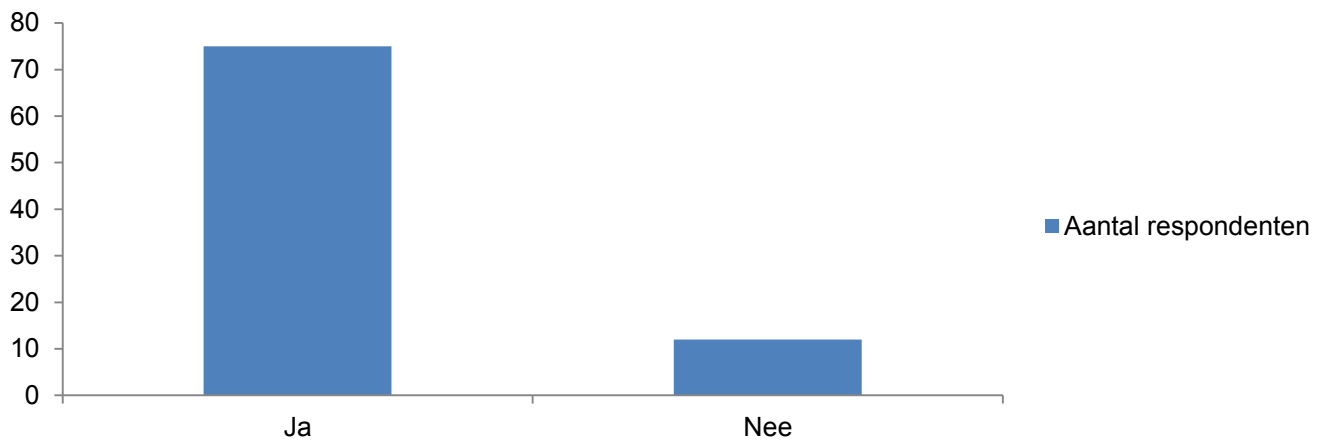


Statistieken voor vraag 13 : Heb je het ooit gedetailleerd verteld tegen iemand? 21 mensen hebben dit nog nooit gedaan.



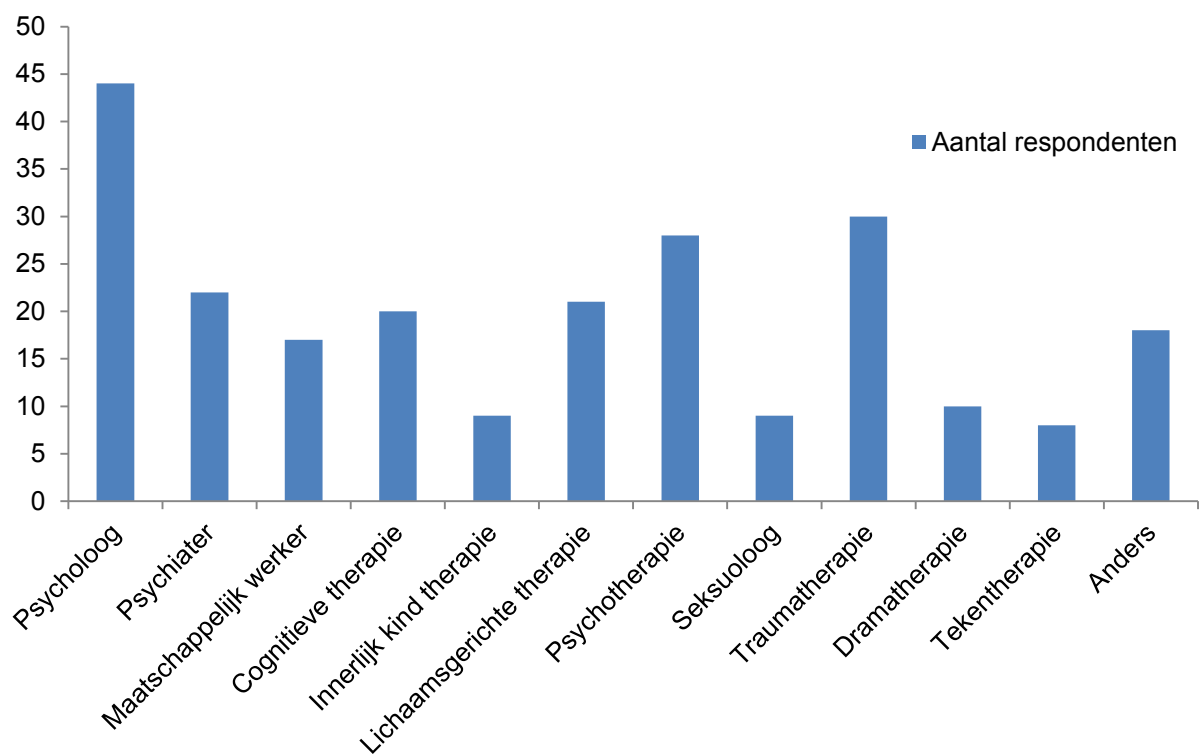
Statistieken voor vraag 14 : Heb je ooit proffesionele hulp gezocht?

14

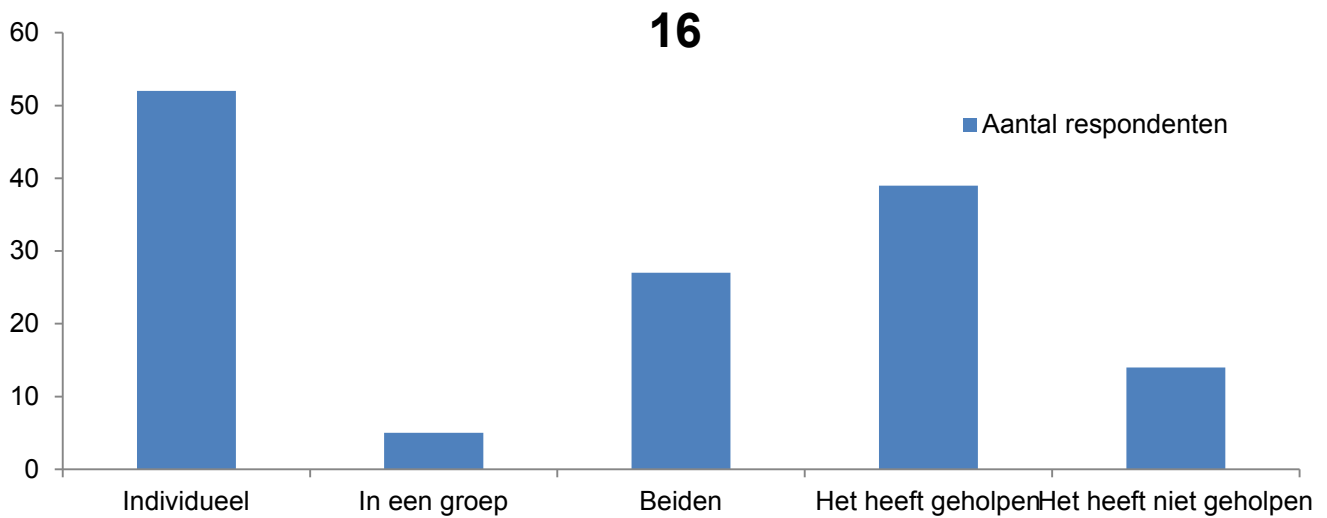


Statistieken voor vraag 15 : Zo ja, welk soort proffesionele hulp heb je gehad?

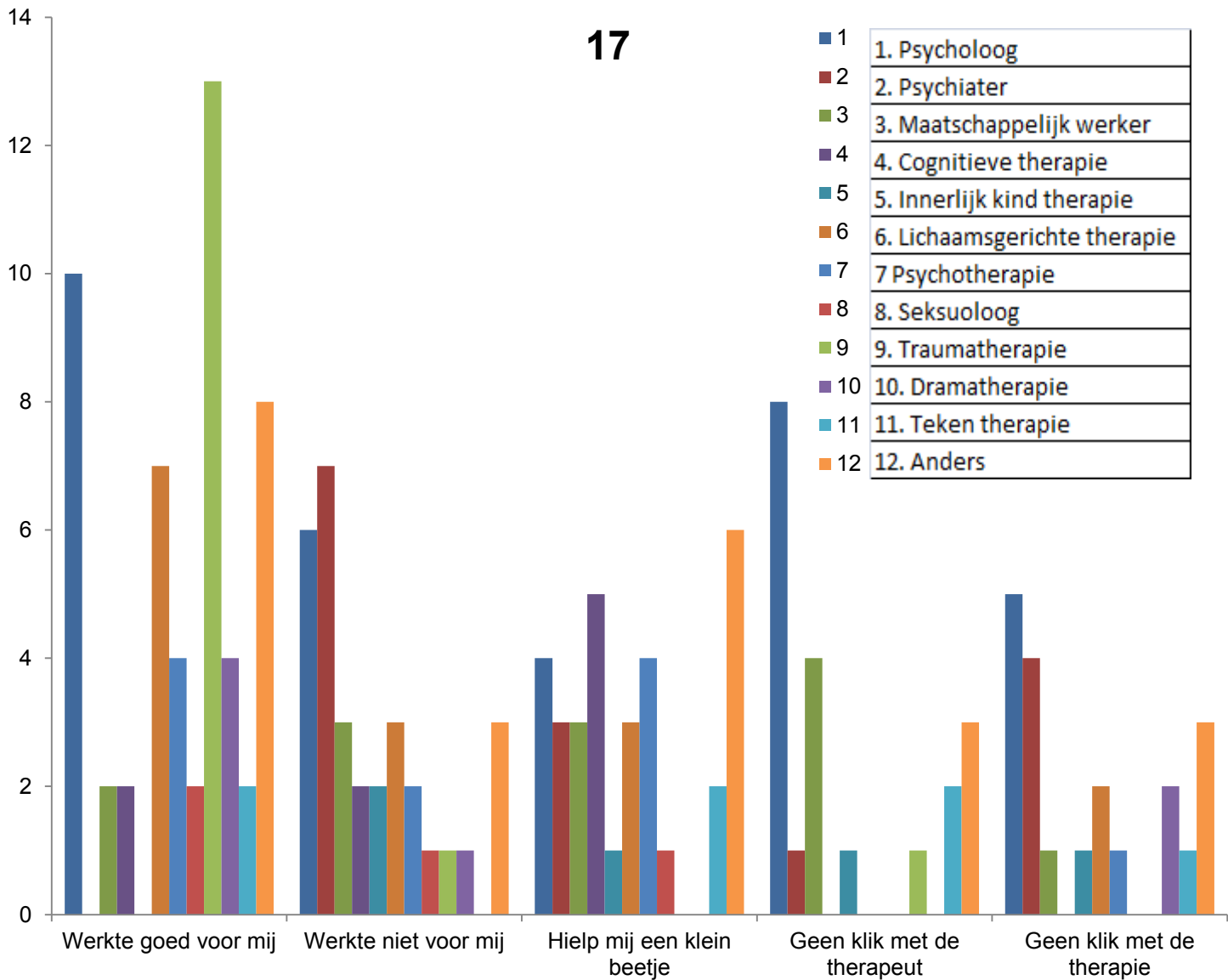
15



Statistieken voor vraag 16 : Zo ja, was deze hulp individueel of een groep en heeft het je geholpen?



Statistieken voor vraag 17 : Hoe heb jij de geboden hulpverlening ervaren?



Deze vraag is nvt omdat er meerdere hulpverleners bij betrokken zijn en de ene therapeut beter kon helpen dan de andere therapeut.

Kreeg het schema niet goed ingevuld... Alle therapieën hebben hun uitwerking gehad en waardoor ik nu ben waar ik ben. Wilde zowel bij psycholoog als bij maatschappelijk werker en lichaamsgerichte therapie hetzelfde invullen, maar dat lukte niet...

diverse keren psychotherapie gehad, pas nu kom ik aan de echt wezenlijke stukken toe.

Deze tabel werkt niet. Ik kan per rij slechts 1 antwoord invullen. Alles werkt voor mij tot nu toe goed.

Heb de afgelopen 12 jaar verschillende therapeuten en therapieën gehad en ook op verschillende locaties. Dus de ene psychotherapeut werkte bijvoorbeeld niet en de andere psychotherapeut op een ander moment juist wel. Dit geldt ook voor de psychiaters, psychologen, etc. waarbij ik in behandeling ben geweest. De vragenlijst is zo ingesteld dat ik maar 1 therapeut kan kiezen die werkte en 1 die niet werkte. In mijn geval klopt dit dus niet! Wat nu goed werkt: traumatherapie, lichaamsgerichte therapie, psychotherapie. Wat eerder wel én niet heeft gewerkt: psychiaters (heel wisselende ervaringen mee; werkte alleen als ze ook psychotherapeutisch ingesteld waren en gespecialiseerd in trauma), cognitieve therapie. Wat niet werkte: psycholoog (als iemand enkel psycholoog was), cognitieve therapie (maar afhankelijk hoe en door wie het werd ingezet), dramatherapie, teken therapie (dit had ook te maken met de gehele context van de behandeling en de fase waarin ik zelf zat. Ik zou me kunnen voorstellen dat drama/teken therapie op dit

moment juist wel zouden werken). Dus deze vraag is veel complexer dan de antwoordmogelijkheden... Jammer, want zeer relevant!

Ik heb nu hulp die ik met heel veel moeite zelf heb gevonden. Het web van hulpverlening voor deze problematiek is voor de hulpverleners zelf ondoorzichtig. Ik kwam via crisesdienst bij ggz psycholoog en steeds wisselende psychiaters terecht. Net afgestuurd(lekker goedkoop voor de instelling denk ik) maar ik heb deze hulp als contra productief ervaren en ook gemeld daar. Maar er is uiteraard nog niets veranderd het zorgstelsel rondom ggz is nog ondoorzichtiger geworden en uitgeholt bij de huisartsen.

Het is een ervaringsdeskundige en die weet makkelijker door een muur te breken dan een psycholoog, die er nooit mee te maken heeft gehad.

verschillende soorten hulpverlening. Na een aantal jaren moet je steeds weer verder proberen te gaan.

Nu werkt het pas goed met de coach die ik nu heb. Daarvoor met een met een psycholoog gedeeltelijk, omdat ik ook hooggevoelig ben, daar is toen aan gewerkt.

Gestalttherapie individueel hielp een beetje, in een groep was te confronterend EMDR hielp

Geen hupk tot nu toe

Deze vragen zijn niet echt goed aan te geven, dus maar zo. Psycholoog en psychiater en maatsch.werk regulier veel en heel slechte ervaringen mee Verder in kind/SE/creatief/haptonomie/adem/meditatie/reiki/primaal en hypno nu emotief om ik hoop laatste angsten te verminderen Alternatief betrokken therapeuten en werd serieus genomen.

EMDR werkte niet Haptonomie hielp wel

Gestalttherapie Sjamanistische therapie

ik werk ook op met stamboom werk. Dit is een methode waarbij je je stamboom gaat uittekenen en al de verhalen van iedereen in je familie erbij zet om zo de familiegeschiedenis in beeld te brengen en te zien dat seksueel misbruik een familie verhaal is/kan zijn Alsook Dramatherapie het naspelen van situatie kan een emotionele verlichting brengen!

Mijn eerste psycholoog heeft me voornamelijk nog meer overleving-strategieën geleerd. Hij had duidelijk geen ervaring met dit soort problematiek. Momenteel volg ik nog traumatherapie, hoewel ik er nog niet ben, ben ik de afgelopen 2 jaar dat ik deze therapie volg, al behoorlijk gegroeid. Deze psychologe is gespecialiseerd in seksueel misbruik en geweld.

Haptotherapie werkte en klein beetje. Holistische therapie werkt, nog in therapie. Biodanza, is geen therapie, maar wel heel goed om in je gevoel te komen.

Een trauma kan je enkel helen als je deze dmv de juiste gepaste en persoonlijke therapie kan doorvoelen en plaatsen, ik was ten einde raad in het vinden van de juiste keuze in hulp, maar heb dankzij PRI een persoonlijk handgevat: belangrijk is eerst geloven in dat je bent misbruikt..

psycholoog werkte niet, wat goed werkte was zowel lichaamsgerichte, innerlijke kind en traumatherapie maar het lukt me niet om meerdere rondjes bij werkte goed voor mij aan te klikken. het was juist de combinatie van alles die het goed deed werken

Pastorale hulpverlening

In psychotherapie destijds misbruik genoemd, maar werd genegeerd net als bij de seksuoloog

Eerste psycholoog geen klik. Dan haptonomie... Duurde te lang voor resultaat dus gestopt wegens financiële redenen. Lotgenoten contact zeer belangrijk en goed. Tweede psycholoog was super. Oa emdr

Ik ben nog maar eenmaal bij psychiater geweest en weet nog niet wat het zal geven

Waarom niet meer antwoorden mogelijk ?? Meerdere therapieën door de loop van de jaren heen gedaan, omdat verwerken in fases gaat. Als puber verwerk je een stukje, als je een vaste relatie hebt komen weer andere delen en als je moeder wordt komt alles weer omhoog na de bevalling. Alle therapieën werkten goed,.

lastig op deze manier te beantwoorden. Eerder een elkaar versterkend effect in het perspectief van de (leef-)tijd

Geen van allen werkte echt goed, ben sinds kort begonnen met complexe PTSS therapie

iedere maand gesprek om hoe te leven na internaat.

Heb er niets aan gehad.

Het praten lichte al veel op maar terugkijkend waren de eerste twee psychologen naast het openbaren niet van veel nut. Ik sta er zelf nu ook anders in. Ik ben wel positief over psychologen, maar het is erg belangrijk iemand te vinden waarmee het klikt.

Ik ga ondertussen anderhalf jaar naar dezelfde therapeut. Er is zeker een klik. Ik zet kleine stappen. En ooit vertel ik haar mijn verhaal

Verwerking seksueel misbruik bij mannen verloopt in fases. Elke fases behoeft zijn eigen begeleiding. Zonder deze begeleiding kom je niet verder; en kom je dus niet in de volgende fase. Begint met praten, daarna lichaamsgerichte, en/of dramatherapie etc.

Geen zin om die minkukels te waarderen wordt niet eens geloofd.

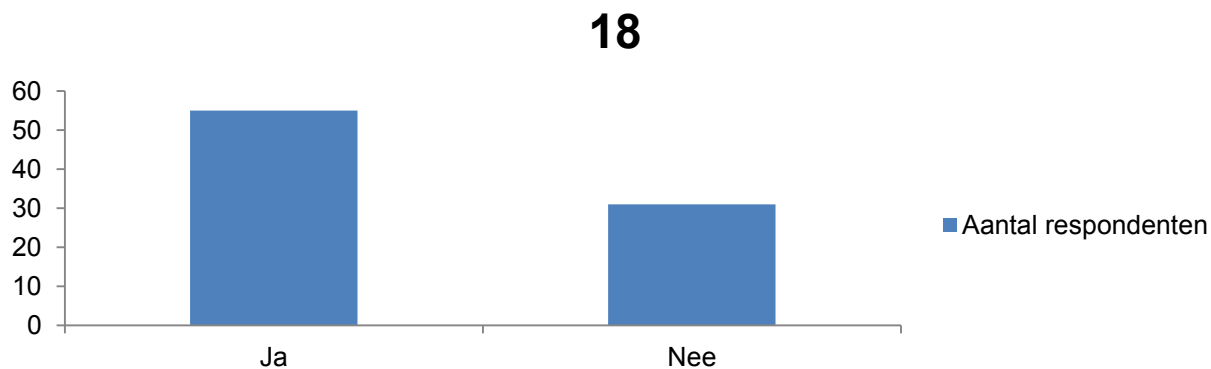
Ik heb niets tegen deze hulpverleners, maar het is altijd hetzelfde, praten en praten en horen dat ik het een plaatsje moet geven. Dat lukt mij niet hoor en op site seksueel misbruik.nl lees ik dat ook. Is op mijn lijf geschreven die artikels en getuignissen. Ik geloof er echt niet in al ga ik er onderuit nu

De volgende vraag over partner klopt bij mij niet. Ik heb 3 langdurige relaties gehad, die hebben alle drie geweten wat er gebeurde en we praatten er over als dat relevant was. Ik heb er ook op mijn werk over gepraat bijv, gewoon als story. Op dit moment heb ik geen partner, maar ik zal de volgende vragen toch beantwoorden alsof ik een partner heb, had die tenslotte :)

Opgevangen door pastoraal werker en vrienden binnen geloof gemeenschap

Het is belangrijk dat je iemand echt kunt vertrouwen en dat die persoon de tijd neemt om naar je verhaal te luisteren. Het zou in principe iedereen kunnen zijn (hoewel kennis over de invloed van een psychisch trauma op iemands leven wel belangrijk is), maar mijn ervaring is dat de reguliere geïnstitutionaliseerde hulpverlening tekort schiet. Vrijgevestigde therapeuten die tevens ervaringsdeskundigen zijn, hebben mij het meest geholpen.

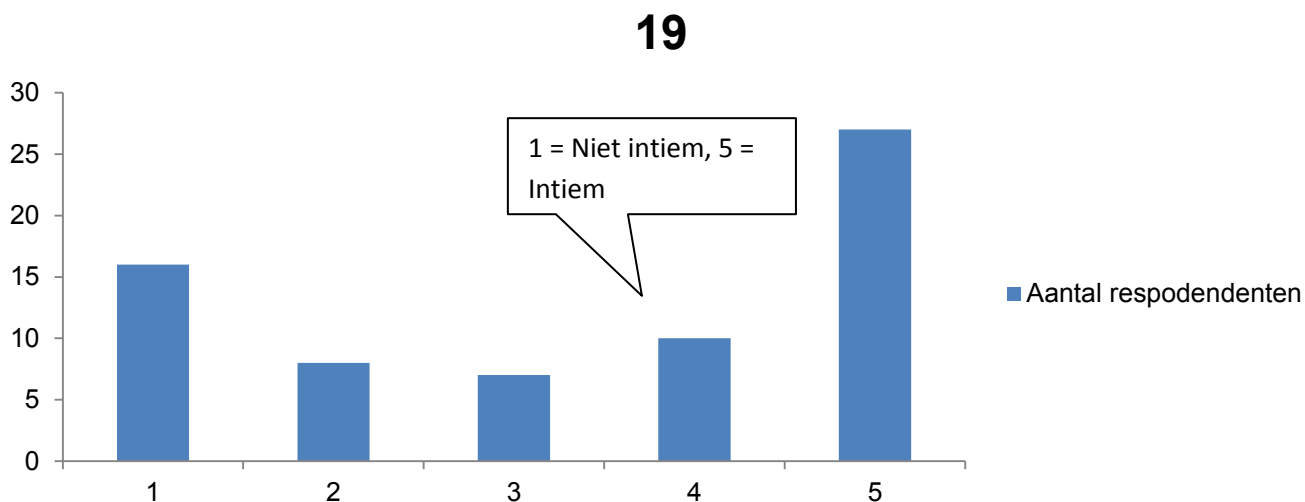
Statistieken voor vraag 18 : Heb je een partner?



Statistieken voor vraag 19 : Ben je seksueel intiem met je partner?

Gemiddelde waarde: 3.35

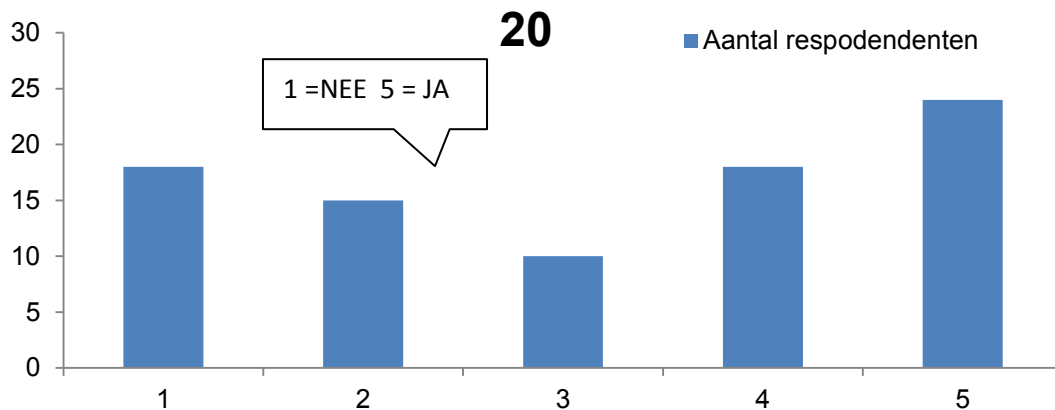
Variantie: 3.93



Statistieken voor vraag 20 : Kun je genieten van seks?

Gemiddelde waarde: 3.18

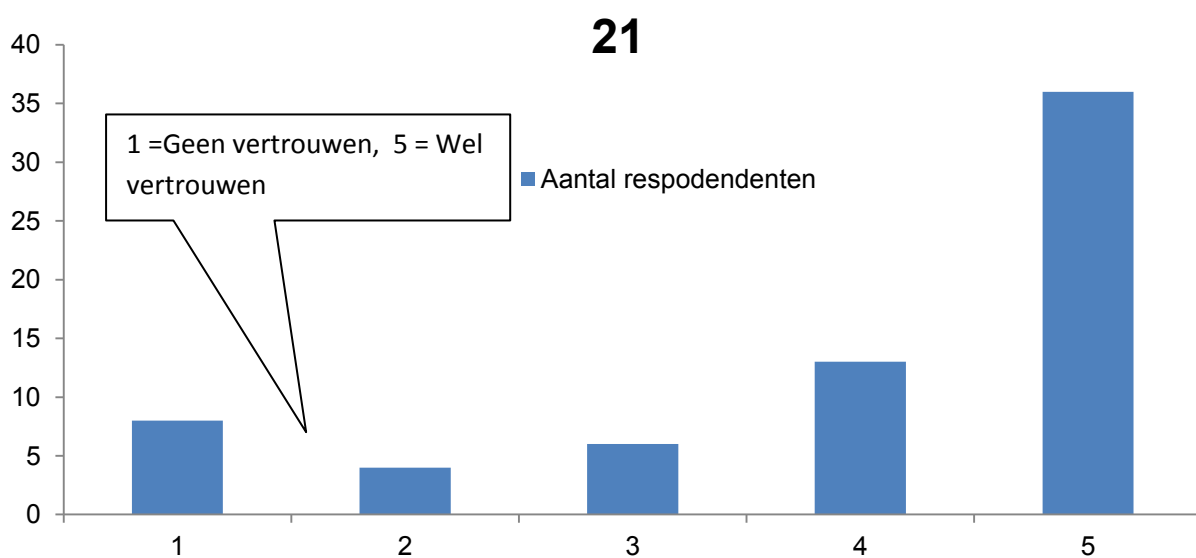
Variantie: 2.33



Statistieken voor vraag 21 : Vertrouw jij je partner?

Gemiddelde waarde: 3.97

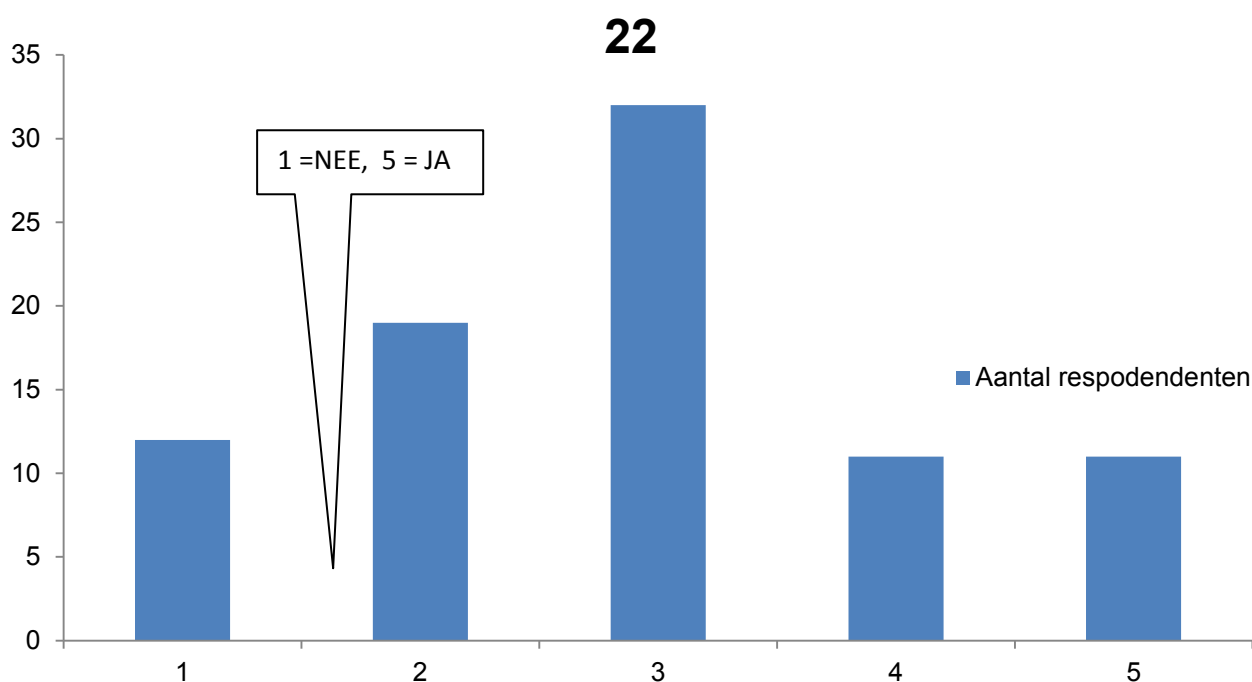
Variantie: 4.16



Statistieken voor vraag 22 : Kun jij andere mensen vertrouwen?

Gemiddelde waarde: 2.88

Variantie: 2.79



Geen toelichtingen gegeven

dat ligt aan de persoon maar het duurt wel even voor er echt vertrouwen is.

Ben altijd op mijn hoede..

Ja, ja... Dacht ik voorheen vaak als iemand iets zei of deed. Dit is inmiddels een stuk veranderd

Er blijft altijd - ook bij mijn partner soms - een alertheid/angst/wantrouwen ja maar is dit wel echt zo? Verandert deze persoon niet, gaat hij/zij mij niet anders zien? Bedoelt hij/zij niet iets anders dan hij laat zien?

In hoeverre ik andere vertrouw is afhankelijk hoe ik op dat moment in mijn vel zit. Verschilt dus vaak. Over het algemeen ben ik vrij wantrouwend naar vreemde, hoewel ik dit niet zal laten merken.

het vertrouwen groeit stilletjes aan

Kost me veel moeite. Voornamelijk veel moeite om supervisors en bazen te vertrouwen. Vrienden vertrouwen gaat over algemeen wel goed.

Heel moeizaam, en het vertrouwen is al te veel en te vaak geschonden.

Ik heb moeite met het vertrouwen van andere mensen. De intenties schat ik vaker negatief in. Voel me niet altijd veilig of geaccepteerd.

moeilijk

ik heb heel lang geen vertrouwen gehad. sinds ik weer een beetje ga voelen ben ik iets beter mensen gaan vertrouwen, omdat ik een beetje van mij gevoel kan uitgaan

Bij nieuwe ontmoetingen check ik drie keer of woorden en daden overeenkomen. Komen ze overeen dan begin ik je te vertrouwen.

Vrouwen wel. Bij mannen die ik als "verdachte" zie niet.

Wordt langzaam meer

Ik ben nu zo tevreden en gelukkig eindelijk sinds een jaar zonder pijn en lekker slapen, ik weet niet of ik nog aan een relatie wil/kan vertrouwen in anderen wordt heel langzaam beter, voel mij sterker en durf eindelijk meer op mijzelf te vertrouwen//heel voorzichtig.

Moeilijk voor mensen die op mijn moeder gelijken

Ik doe mijn best, maar in kern is er weinig vertrouwen naar mannen.

Mijn beste vrienden lukt wel. Vreemden niet

Vertrouwen is weg, zodra je al je gevoel blokkeert na misbruik

nee das nog heel moeilijk terwijl ik voor het moment omringd wordt door mensen die mij vooruit willen helpen merk ik dat er nog veel pijn zit. Gelukkig heb geduldige mensen rondom mij nu! en ben ik geduldig met mezelf!

Mijn relatie van 22 jaar is nu stuk gelopen. Grote oorzaak de seksualiteit. Ik voelde mij altijd schuldig naar hem toe, dat ik niet kon bieden wat hij nodig had.

Soms een beetje ligt er ook aan hoe mijn stemming is

moeilijk

hoe zou je dat moeten hebben als je zoveel jaren onder druk heb geleefd

Ik vind het moeilijk om mensen te vertrouwen. Eerst zien dan geloven denk ik altijd.

Ook in mijn latere leven gekwetst geweest daarom vertrouwen bijna helemaal weg.

Mensen die ik nieuw ontmoet moeten bewijzen dat ze te vertrouwen zijn, in eerste instantie vertrouw ik niemand die ik niet ken.

Niet alle mensen natuurlijk. Wel mensen die ik goed ken.

Ik weet dat de meeste mensen wel te vertrouwen zijn. Maar weten en voelen zijn twee verschillende dingen. Er gaat een hele tijd overheen voordat ik iemand vertrouw.

Het duurt lang voordat ik iemand kan vertrouwen en ben dan nog bang dat het vertrouwen geschonden wordt.

Vertrouwen is het eerste wat je verliest en aangetast is bij sexueel misbruik

doordat ik mezelf, mijn eigen intuïtie ben gaan vertrouwen, weet ik wie wel en niet te vertrouwen is. Dat voel ik heel goed. Dus ik geef een 4, omdat ik mensen die ik niet vertrouw niet meer tegenkom.

Vertrouwen moet worden verdiend

Vertrouwen is een lastig thema

Moeilijk. Waarom doen mensen altijd zo? Begrijp ze niet.

Vaak wel, maar heb er soms toch erg veel moeite mee als ze iets zeggen wat bij mij gemeen overkomt.

Heb geleerd dat alles een prijs heeft

Wanneer mijn vertrouwen wordt beschadigt doet dit veel pijn. Ook vertrouwde ik vaak de verkeerde mensen, word al beter. Ik ben ivm moeite met intimiteit nog maagd.

Ik kan vrij goed onderscheiden wie te vertrouwen is

Nee, vertrouw niemand meer en leef als een kluizenaar buiten het feit dat ik vrijwilligerswerk doe in ziekenhuis, maar daar ga ik 100% voor. Zou anders hypocriet zijn. Sedert paar jaar heb ik last van agorafobie. Ben liefst alleen thuis tenzij kliniek. Door dat misbruik, kan ik geen liefde geven of ontvangen. Ben toch 20 jaar gehuwd geweest en twee kinderen die ik doodgraag zie. Maar huwelijk, ai, geen echte passie, spontaan knuffelen nooit, seks amper, zeggen ik zie je graag kon ik niet en zal ik nooit kunnen omdat mijn misbruiker mij vaak vroeg of ik hem graag zag. Ik kon niet anders dan ja te zeggen. Beetje idem met stalker. Zeggen, ik zie je graag of dat is een stoel is voor mij hetzelfde. Toch heb ik nu en dan seks met mannen, maar puur voor de seks, heb nu éénmaal mijn behoeftes hèn.

Waarom zou ik andere mensen niet vertrouwen. De enquête spreekt over misbruik. Had eigenlijk ge-bruik moeten zijn, zie einde.

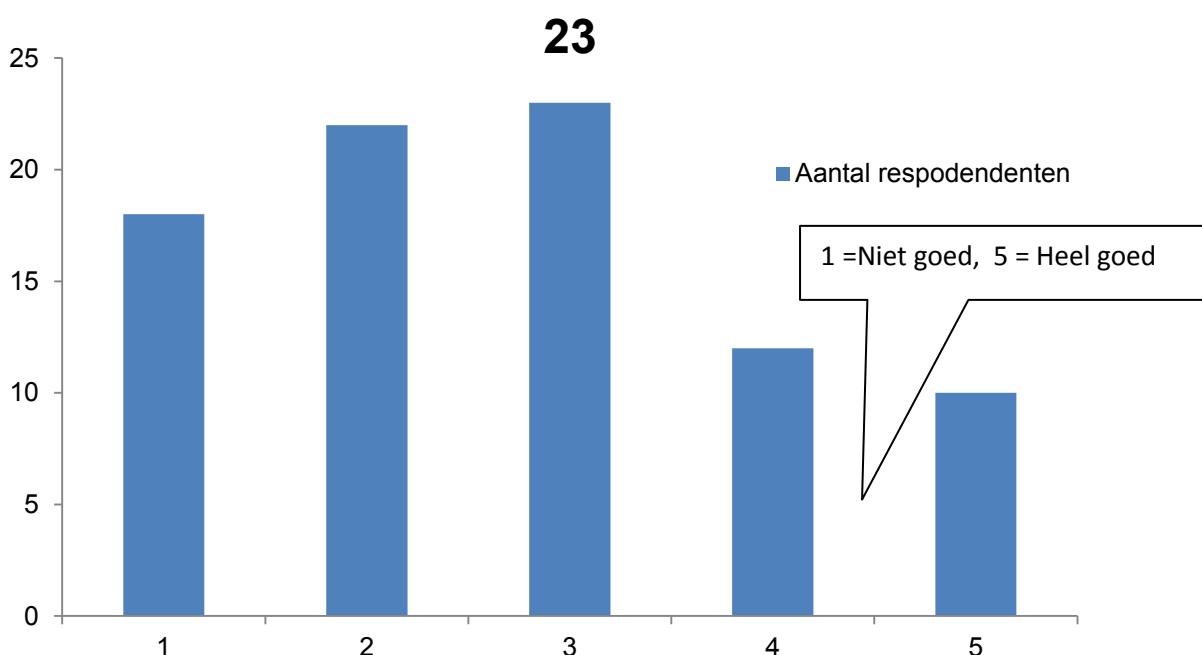
Er is nog steeds sprake van emotionele gereserveerdheid in contacten met andere mensen.

Ik vind het heel lastig en vooral jongens

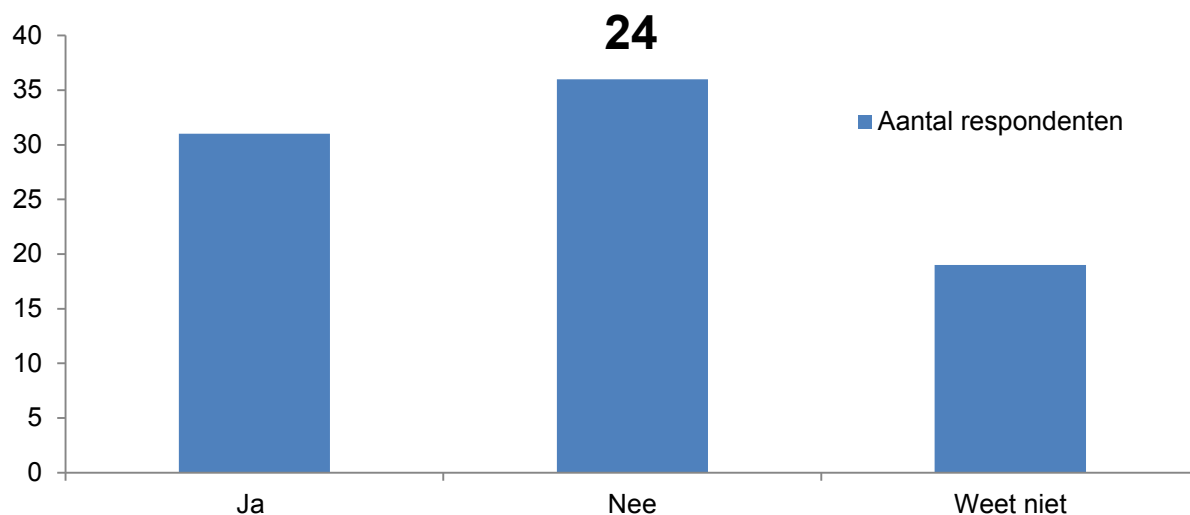
Statistieken voor vraag 23 : Hoe goed kun jij je grenzen aangeven?

Gemiddelde waarde: 2.69

Variantie: 1.62



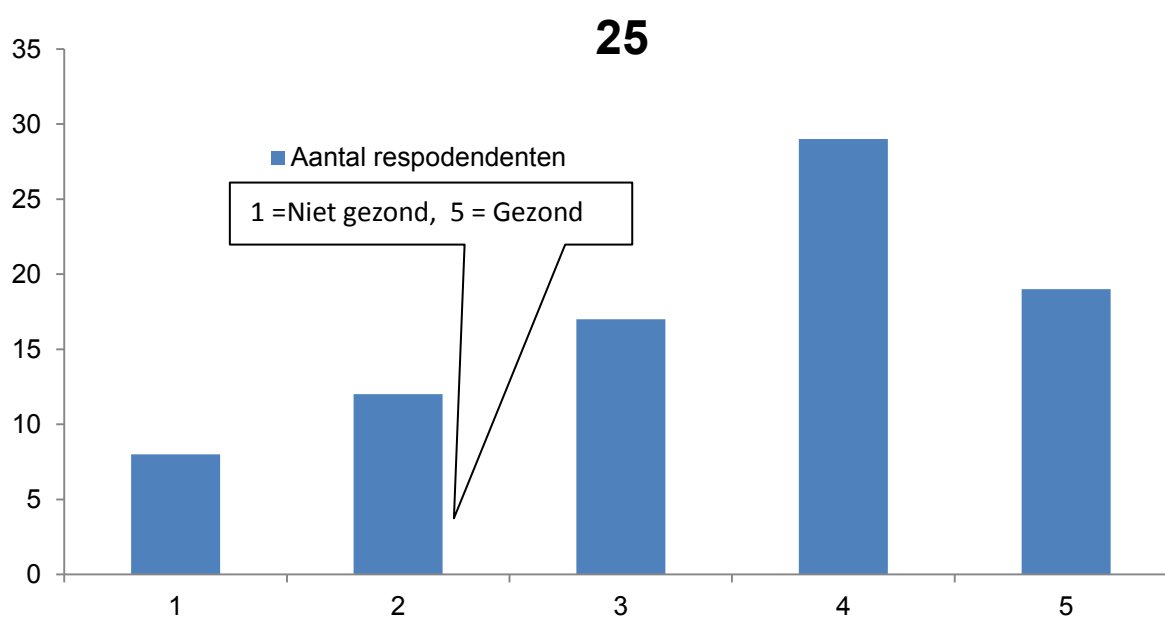
Statistieken voor vraag 24 : Ben je goed in contact met je eigen lichaam?



Statistieken voor vraag 25 : Hoe is het met jouw algemene lichamelijke gezondheid?

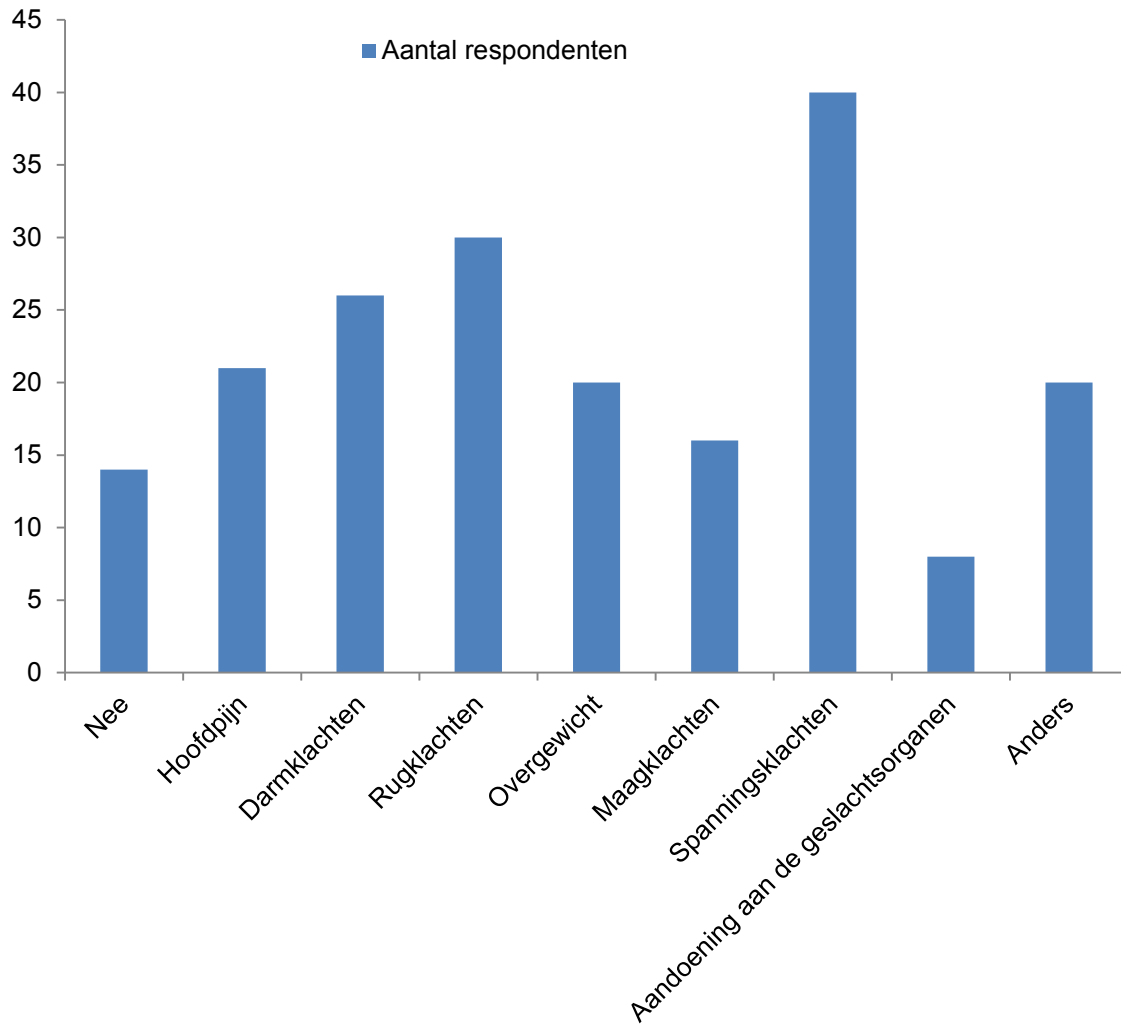
Gemiddelde waarde: 3.46

Variantie: 1.54



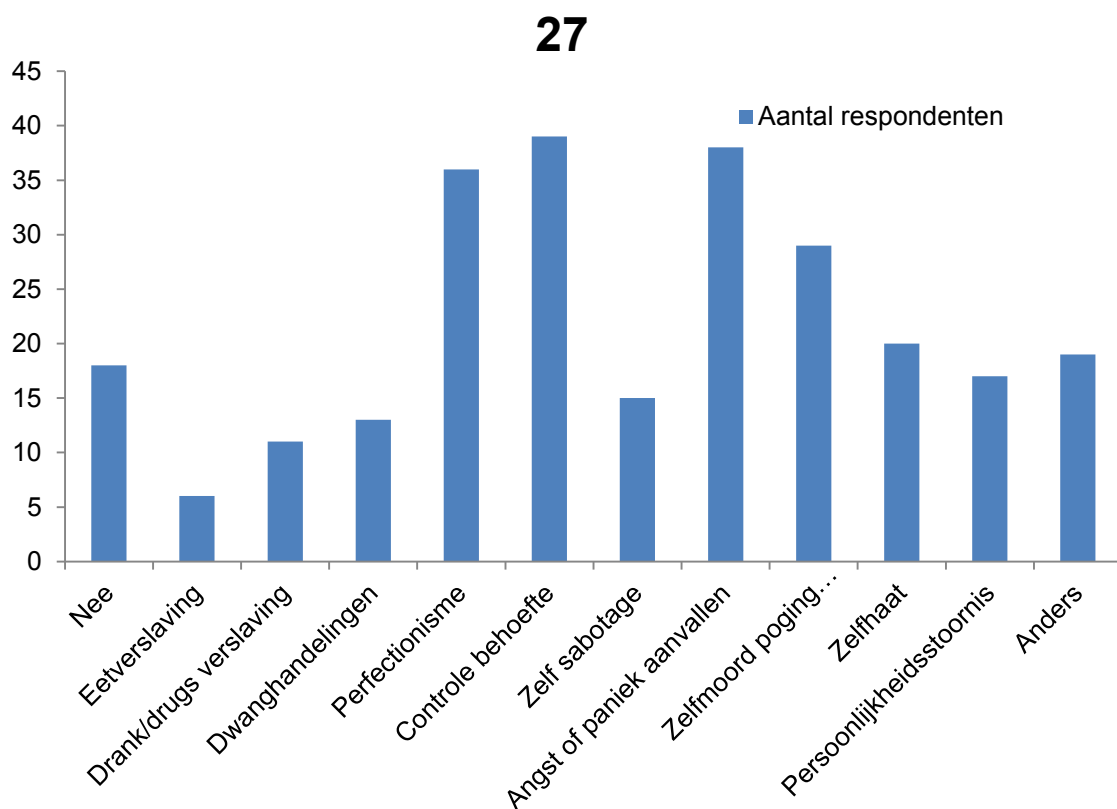
Statistieken voor vraag 26 : Heb je lichamelijke klachten?

26

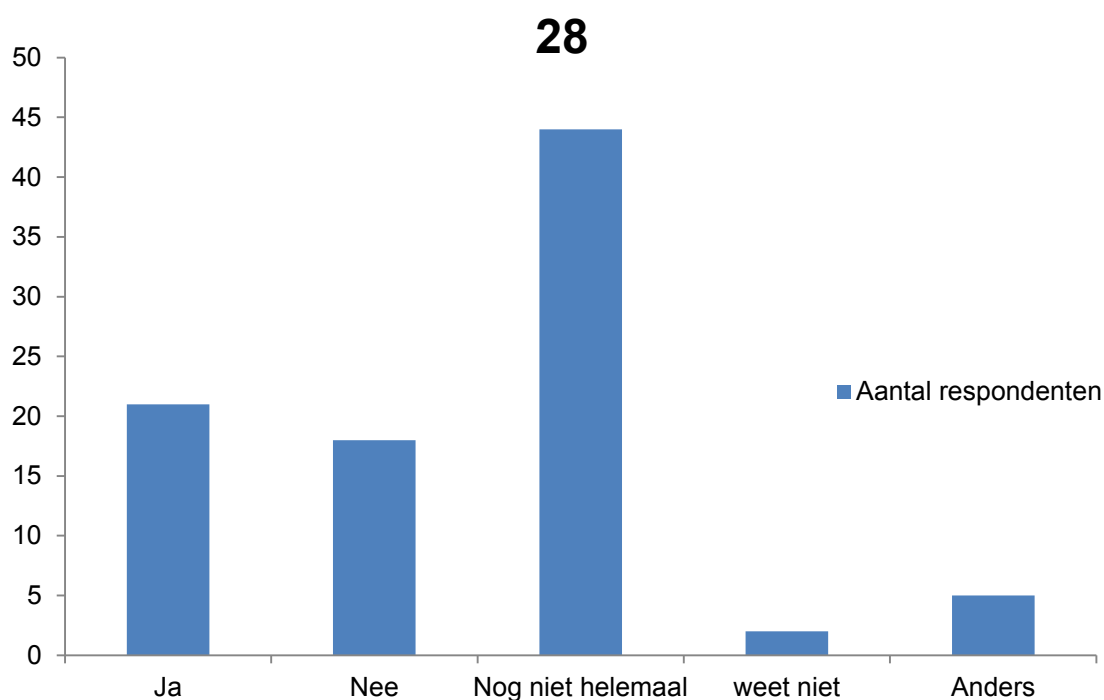


Statistieken voor vraag 27 : Heb jij psychische klachten? 18

mensen hebben geen klachten



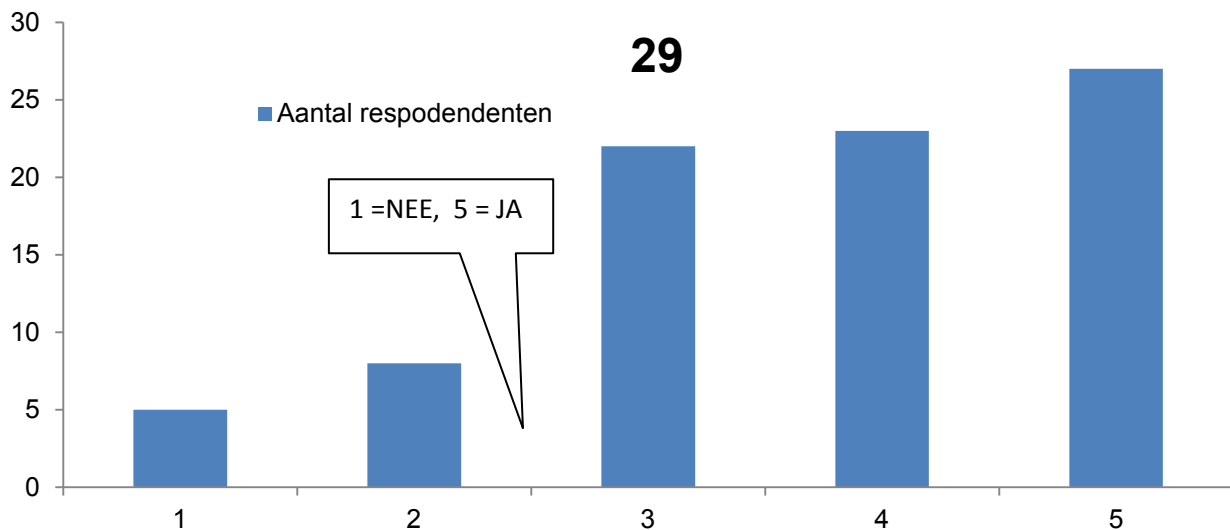
Statistieken voor vraag 28 : Vind jij dat je het seksueel misbruik verwerkt hebt?



Statistieken voor vraag 29 : Heb jij nu de leiding over jouw leven?

Gemiddelde waarde: 3.69

Variantie: 4.11



Geen toelichtingen gegeven

Dissocieer nog en het misbruik is nog niet gestopt

over het algemeen wel maar soms slaat het me keihard weer om de oren vooral het dissociëren en ben ik alle controle even kwijt wel komt dit steeds minder vaak voor

Enigzins...nog niet voldoende naar mijn mening omdat ik worstel om bij mijn gevoel te blijven en worstel met ernstige gezondheidsklachten daar naast waardoor ik niet alles kan wat ik zou willen.

Laat me nog wel eens overrulen door anderen.

Op onderdelen wel tegelijk heb ik soms het gevoel dat het misbruik me soms 'terugpakt' bv in zelfbeeld, dingen die ik wel/niet doe, hoe ik naar mezelf kijk of ergens van schrik (beeld, geur, geluid) en weer in mn schulp kruip

Ja ik weet dat ik zelf de leiding heb over mijn leven. En nee, zo voelt het of ervaar ik het niet altijd.

Bijna, zoals ik al schreef, ben nog niet helemaal klaar ermee

niet helemaal

Heb goede survival skills. Weet dat ik het alleen kan.

Ja, maar moet daar voorzichtig mee omgaan, wat ik gelukkig nu ook doe in alles kleine stapjes zetten en als het niet goed voelt weggaan, maar dat kan ik nu dus geweldig.

Ik ben nog aan het leren leven

bijna

Ik neem steeds meer de leiding. Kan mijzelf echter nog behoorlijk in de weg zitten. En de laatste tijd niet meer tot rust komen. Als ik in de ochtend wakker wordt, gaan de radertjes meteen aan....en die gaan pas uit als ik in slaap ben. Gelukkig slaap ik wel.

ja ik woon zelfstandig

nee want ik geef nog niet duidelijk mijn lijnen aan waardoor ik nog steeds dingen doe die een ander van mijn verlangt te doen

Ik kan nu goed mijn grenzen bepalen en ik sta als moeder aan het hoofd van ons gezin. Mijn partner past zich vaak aan mij aan.

Steeds meer. Ben ik aan het oefenen

Aan de ene kant heb ik zeker de leiding over mijn leven. Ik heb geleerd dat je overal en altijd een keuze hebt. Maar aan de andere kant voelt het vaak nog alsof ik nergens meer controle over heb. Vooral in de periodes dat ik veel last heb van herbelevingen en nachtmerries en angst alles overheerst. Dan kan ik nog wel zoveel dingen willen doen, maar dat gaat dan niet. Het enige wat er op zit is jezelf overgeven aan dat moment. (eigenlijk neem ik dan alsnog de leiding over mijn leven, want ik maak de keus om me er aan over te geven i.p.v. er vol tegenin gaan. Maar het voelt niet als leiding nemen)

Leven is nog steeds overleven

Leven niet onder controle maar... dankzij psychodramatherapie komt dat wel langzamerhand. Of 't ooit helemaal goed komt weet ik niet.

Misbruik steekt om de stomste momenten de kop op.

Nog vol valkuilen...

Nog niet helemaal en ik hoop dat meer te krijgen na afronding van de groepscursus complexe PTSS

Herinneringen blijven altijd.

In zoverre dat ik nu ruimte maak voor verwerking. Mijn verdere leven kwa carrière werk en relatie staat stil. Maar de plannen en motivatie zijn er wel, moet eerst deze blokkade opruimen. In die zin voelt het wel als leiding.

Over het algemeen wel. Ik kan controle bewaren. Verdriet en angst kunnen onverwacht opduiken.

meer regie maar door nare ervaringen in de GGZ instelling is het vertrouwen in de hulpverleners daar ernstig aan getast

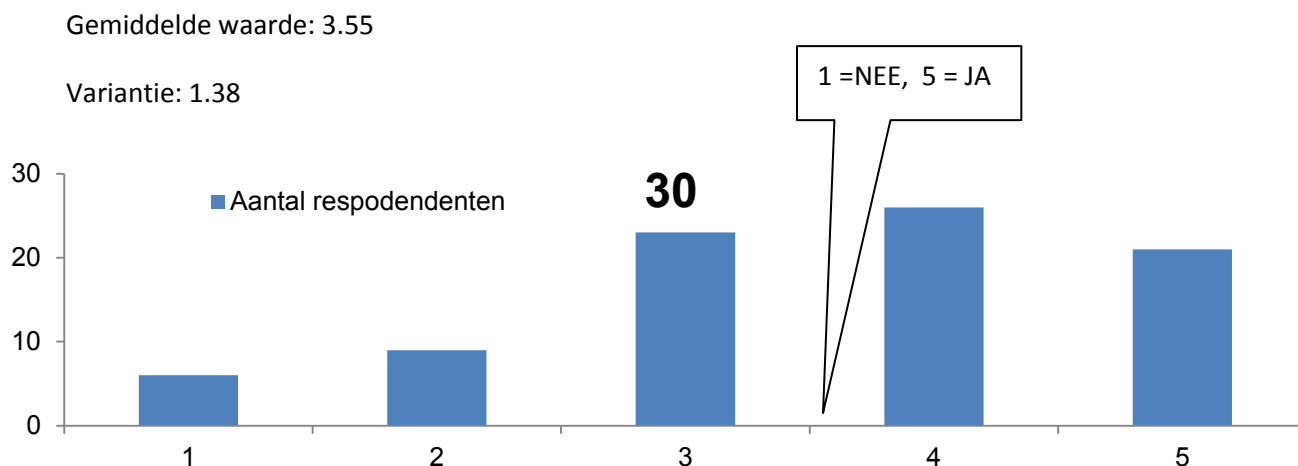
Ergens blij dat ik alleen woon, maar heb alles verloren. Maar bon. Ik leef als een kluizenaar, maar stoort me niet. Ik blijf nog even hier voor mijn oude zieke ouders en mijn kids. De rest interesseert mij niet meer.

Ik kies heel bewust voor therapie. In die zin heb ik de leiding over mijn leven. Echter, zonder mijn geschiedenis zou ik meer keuzemogelijkheden gehad hebben.

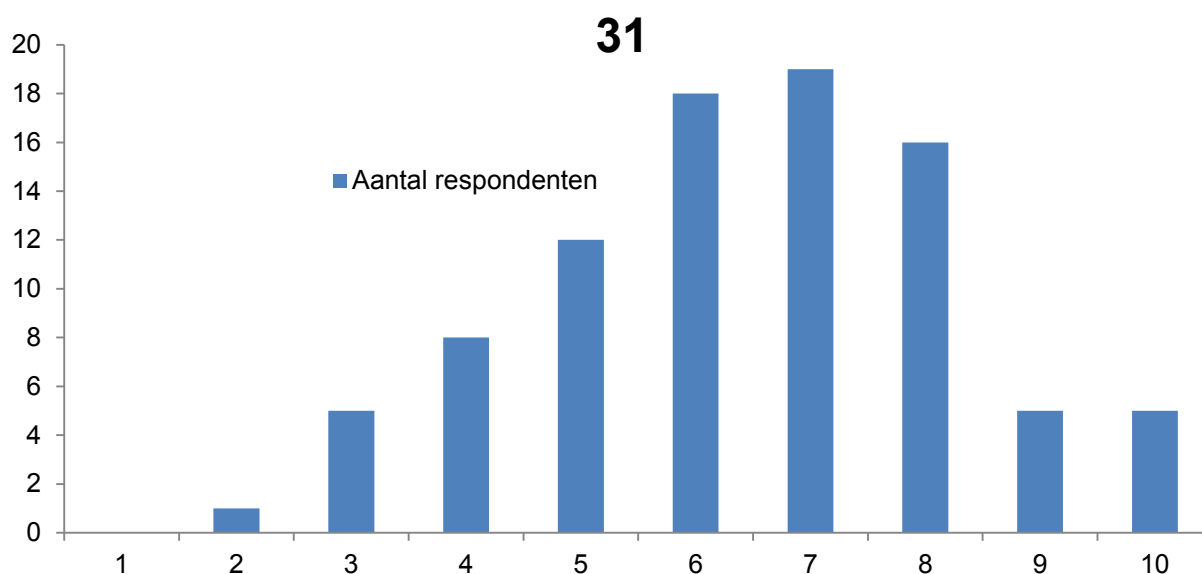
Ik snap de vraag njet helemaal.. maar ik denk t niet want ik wordt er elke x weer mee geconfronteerd dat het is gebeurd. Ik durf geen relatie meer aan bijvoorbeeld plus dit was de eerste x dat ik iets met n jongen deed/ moest doen. Slechte eerste ervaring dus

Geen toelichtingen gegeven

Statistieken voor vraag 30 : Kun jij op dit moment genieten van het leven?



Statistieken voor vraag 31 : Welk cijfer geef jij op dit moment aan jouw leven?



Statistieken voor vraag 32 : Is er een vraag die je gemist hebt maar waar je wel wat over zou willen vermelden?

Deze antwoorden werden gegeven:

Ik heb het gevoel dat ik mensen bedrieg als ik een compliment krijg over dat ik het goed heb gedaan. Omdat ik een slecht mens ben (zo voelt het). Zou het interessant vinden om te weten of anderen ook dat slechte gevoel hebben over zichzelf en dat daar vragen over worden gesteld.

Ben benieuwd wat je met deze enquête gaat doen waarvoor je dit onderzoekje doet

Hoe is de band met je familie.

nee

Neen

nee

Niet dat ik weet.

Nee

ik heb in diverse perioden in mijn leven diverse therapieën gevolgd, soms noodgedwongen omdat ik iets moest en er op dat moment niets anders voor handen was. Van al die therapieën heeft geen van hen me echt geholpen het misbruik volledig te verwerken, ik kwam wel steeds een stukje verder. Pas nu op mijn 50e durf ik het aan om meer gedetailleerd over het misbruik te vertellen en ook met het thema lichaamsbeleving en seksualiteit aan de slag te gaan.

De vraag waarom je wel gekozen hebt om over het seksueel misbruik te praten: Voor mij was het keerpunt toen ik stage liep bij een begeleid wonen voor jongeren. Op een dag kwam een dochttertje van 5 jaar van een van de bewoners naar me toe en vertelde me wat stiefpapa allemaal met haar deed: seksueel misbruik. Dat was bij mij de trigger. Sinds dat moment had ik elke dag last van herbelevingen, angst, kon niet meer normaal functioneren. Ben toen ook gestopt met mijn studie. Ik wilde van mijn klachten af voordat de mensen om me heen zouden opmerken dat het niet goed met me ging. Ben toen hulp gaan zoeken.

Bovenop dit trauma ben ik op 24 jaar door een serieverkrachter verkracht geweest met vaginale herpes als gevolg. Ik heb altijd gedacht dat mijn klachten een gevolg hiervan waren. Toch heb ik nu begrepen dat (voor mij) deze eenmalige verkrachting veel beter te verwerken was dan de incest op 9 jaar (gedurende meerdere jaren) in een voor mij onveilig aanvoelende omgeving.

Bij de vraag of je goed in contact met je eigen lichaam bent, heb ik 'ja' beantwoord, maar dat doet niet recht aan mijn situatie. Ik ben nu veel bezig met lichaamsbewustzijn, mede door de individuele PMT die ik wekelijks heb. Dus IN contact met mijn lichaam kan ik voelen dat ik vaak uit contact raak of signalen van mijzelf neger, of gevoelens te spannend vind om toe te laten. Dus ja / nee / weet niet, klopt voor mij niet.

Nee, volgens mij wel complete vragenlijst.

Er is heel weinig hulp voor ons. Aangifte kon niet ivm verjaring. Er is heel weinig hulp dat is mijn ervaring toen ik volledig door mijn hoeven ging. Ik draag de consequenties alleen, dat voelt als een straf. Als een soort levenslang. Ik kan de dader niet strafrechtelijk aanpakken en civiel recht heeft veel barrières met name letselschade bewijslast ligt bij de eiser en ik heb financieen niet om letselschadespecialist in de arm te nemen. De strijd op alle fronten van mijn leven maakt een negatieve balans in het nadeel van het slachtoffer. De dader komt er mee weg.....

Nee

gemist: Er zijn verschillende perioden in je leven, waardoor je soms meerdere malen de hulpverlening zoekt. Want soms ben je na therapie weer goed op de rails, maar jaren later moet je weer verder of er dieper op ingaan. En dan wordt het moeilijk. Er is dan bijna niemand te vinden die je wil of kan helpen. En als je iemand vindt dan kost dit erg veel geld.

ik heb geen vraag gemist.

nee

Bij mij speelt ook nog de opvoeding mee, ik had een tweelingzus die heel erg werd voorgetrokken, samen met mijn misbruik speelde dit dus een grote rol bij mij. Waardoor ik mij dus zelf niet genoeg waardeerde en in het verleden hard was voor mijzelf.

Nee

Er had nog wel een vraag in gemogen waarin een niveau aangegeven wordt in welke mate iemand psychologisch last heeft van het seksueel misbruik.

Dat ik ook op mijn 14 en 16 verkracht ben kon ik hier niet in kwijt. Deze verkrachtingen zullen er zeker toe gedragen hebben dat ik bij het seksuele misbruik op mijn 19 geen weerstand durfde te bieden. Ook de uit leg waarom ik denk dat het gebeurd is mistte ik nog vragen over. Ook de vraag wat ik er wel aan gedaan heb om het te verwerken zonder professionele hulp zou ik ook prettig gevonden hebben. Daarbij merkte ik dat over dit soort zaken een enquête invullen lastig vind en heb het idee dat ik er liever uit leg aan geef in een gesprek van 1 op 1.

Wisten andere mensen dat je misbruikt werd? Bij de vraag of je ooit professionele hebt gezocht, is het niet duidelijk of dit gaat over het algemeen of over seksueel misbruik. En dit geldt dus ook voor een paar opvolgende vragen.

Wat ik moeilijk vond is als je geen reguliere weg volgt wordt je door alle instanties niet meer serieus genomen, het is heel hard werken om niet aan de verleiding te bezwijken. Dan maar medicijnen diagnoses en opname omdat het ook financieel zwaar is. Er is een groep mensen die zich diss gediagnostiseerd hebben en volgens een programma diss. Leven, ik vraag mij af of dat niet ook alleen fijn is om dan maar ergens bij te kunnen horen, want het is een erg eenzaam proces. Ik ben nu blij dat ik toch probeer naar mijzelf te luisteren elke keer weer, ik ben heel erg blijven geloven in hogere hulp en nu heb ik ook steeds meer had ik al maar nu sterker aanwezig. Het gevoel hulp en leiding te krijgen, daardoor ben ik rustiger. En gelukkiger. Die vraag miste ik. Succes met de studie.

Hoe je het misbruik ervaren hebt. Frequentie misbruik. Type misbruik.

nee

Nee

Nee

Er is veel mis in de hulpverlening. Er is weinig echt gespecialiseerde hulp. Vooral GGZ maakt ernstige fouten. Check Praktijk Tebëyo voor de juiste hulpverlening.

Nee

Nee

geen idee

Misschien iets over aangifte? Ik weet dat dit voor veel meiden een groot probleem is door bijv bedreiging zoals bij mij het geval is. Ik ben nu na 3,5 jaar dus ook pas naar de politie gegaan voor aangifte.

Nee, goede enquête.

Wat ik je wil mee geven voor je scriptie: mijn broer heeft incestueuze handelingen bij mij verricht. Daardoor voelde ik mij niet veilig. Ik verstijfde als ik hem hoorde aankomen en ik trad uit mijn lichaam. Later toen ik

wat ouder werd kreeg ik ook opgewonden gevoelens...en daar schaamde ik mij voor. De fysieke reacties van mijn lichaam hebben heel veel gevolgen in mijn leven, zeker in mijn relatie. Het bijzondere vind ik dat ik heel lang niet boos was op mijn broer, die dit veroorzaakt heeft....maar dat ik boos was op mijn moeder. Want zij heeft mij keihard laten vallen, toen ik op 15 jarige leeftijd eindelijk het geheim aan haar wilde vertellen. Dit staat nog steeds tussen ons in. Ik moest het alleen op knappen > gevolg, 'ik moet het allemaal alleen doen, ik kan mijzelf behoorlijk saboteren met mijn gedachten. Waarmee ik mijzelf snel onderuit kan halen. Toen ik 27 was heb ik het misbruik opnieuw aangekaart en het aan mijn broertje en zusje vertelt. Met vele gevolgen. Afgelopen jaar heb ik een speech gegeven over mijn ervaring en deze openbaar gemaakt. Het mag zichtbaar zijn....alleen is mijn ouderlijke gezin daar niet erg blij mee.

Eenzaamheid

nee

Ik heb nu na dat alles wel nog seks maar niet ib de poep

Je bent nooit meer jezelf na een verkrachting

nee maar ik werk wel graag mee aan deze enquête omdat ik me wel bewust ben van de ernst op een mensenleven en om je leven op de dag misschien een vraag hoe gaat het in jje sociaal menselijk contacten bij mij is dat niet zo goed gegaan ook misschien omdat het te lang heeft geduurd

Nee

Misschien wat waren de gevolgen door het seksueel misbruik.

Nee

Ik dacht dat ik het had verwerkt tot een aantal weken geleden. Inmiddels heb ik besloten opnieuw hulp te zoeken bij het GGZ. Hier heb ik volgende week mijn intake gesprek. Zo zie je maar dat je ook gemakkelijk dingen weg kunt stoppen en denken dat je het verwerkt hebt. Ik ben er nog niet klaar mee en zal nog een lange weg te gaan hebben. Maar dat maakt me niet minder gelukkig, niet als moeder maar ook niet als mens. Ik ben trots op wat ik heb bereikt, wie ik ben geworden en wat ik nu allemaal heb.

Misschien belangrijk om te weten, dat misbruik is 8 jaar geleden inmiddels. Ik ben er niet dagelijks mee bezig, ik word er soms plots mee geconfronteerd ofzo.

Sorry, weet nu even niets te bedenken.

Gevolgen seksueel misbruik voor je leven: vaginisme, moeite met autoriteit in mijn werk.. Waaraan zou een therapie/therapeut moeten voldoen om succesvol te kunnen zijn?

Neen

ik heb me bij die eerst aanranding heel erg verzet en heb dader in zijn kruis kunnen raken waardoor ik aan h et ergste kon ontsnappen. Als je verzet biedt en dat heeft resultaat dan helpt dat bij de verwerking.

Nee

geen

Door misbruik onder 7 jaar heb ik alleen plaatjes/momenten herinnering. Weet niet wat er verder is gebeurd nadien. Wel ernstige medische gevolgen waardoor er het vermoeden is dat er meer is gebeurd dan ik weet. Heb de plaatjes altijd op mijn netvlies gehad en ook wel genoemd in andere therapieën. Daar werd

telkenmale omheen gepraat. Pas na herbeleving op 56 jarige leeftijd was er het bewustzijn dat ik nu aan de bak moet. Zo ben ik tot psychodramatherapie [Schouten] gekomen. Nu pas echt de koe bij de horens gepakt.

Nee

nee

De vraag van enquête: "Met wie was je seksueel intiem? Vind ik vreemd en vervelend klinken. Intiem klinkt prettig en als volwassen keuze. Wie was de dader van seksueel misbruik klinkt meer waar het over gaat, meer reeeler. Het gaat over daders en slachtoffers.....dat mag worden genoemd.

Misschien nog doorvragen in de relationele sfeer; partner maar ook kinderen , die mijns inziens ook indirect slachtoffer zijn geworden van dit misbruik

Het seksueel misbruik is eenmalig geweest. Heb het als kind stilletjes bij mij gedragen. Alleen in de pubertijd ontstond de ont sponing. seksuele uitspatting met een vriend. Identiteitsproblemen. Het is goed gekomen.

nee

Als dit vraag 32 is vind ik het super irriitant dat ik daarnaar verwezen wordt. Ik heb hier verder niets te melden. Waarom is deze vraag verplicht????? Verplichte vragen zijn wat mij betreft sowieso slechts nieuws. Leerpuntje voor je verdere onderzoek?!

Nee

Waar uit het zich, dat wat gebeurd is zich hedendaags in... ..hoe beïnvloed dat je leven nu.

Wat de rol van mijn moeder is geweest in mijn leven

Ja : Heeft u ooit met iemand een intens gesprek over misbruik kunnen hebben ?.

Misbruik gebeurde op het internaat van 1963 tot 1966.

Ja, namelijk over of het gevolgen heeft gehad in je leven. In mijn geval heb ik bijv. nooit een diploma gehaald, en op het werk ging het ook vaak (pas na een tijdje) mis. En dat allemaal door de spanningsklachten die denk ik voortvloeien vanuit het misbruik. Misschien is het goed juist die gevolgen ook goed te benoemen in je onderzoek!

Ja, heb je het gevoel dat praten over het misbruik niet helemaal over jou gaat. Het lijkt een beetje allemaal niet gebeurd.

Nee

Nee

nee

Nee

Het lijkt net alsof alles super goed is gegaan, maar dat is niet zo. Jaren lang ben ik angstig geweest voor mannen. Durfde geen seks te hebben. Schrok soms erg in voor anderen normale situaties, maar voor mij wel spannend. Een paar jaar geleden zelfs nog flash backs gehad. Nu is het denk ik wel klaar.

nee

Ja heb je een relatie gehad. Die heb ik gehad dus. 23 jaar. Heb in 1994 hulp gezocht voor mijn vermeende meer voelens voor kinderen dan Normaal. Riach Meppel. Meneer was toen hoofd. Conclusie was na 2

sessies dat ik maar eens hard aan mezelf moest gaan werken. 4 maanden daarna zat ik in een separeer. Oh ja. "Heb je er al wat mee gedaan "? vroeg die knakker. Achteraf ook een rare vraag." Waar zie je me voor aan" heb ik toen gezegd. Dat meende ik 100%. Ik vond het zeer vervelend dit bij mezelf te ontdekken.Ik was toen taxichauffeur en reed vnl. kinderen. Bodeart kinderen zelfs. Ik be niet het type dat zo iets bij zichzelf ondekt en dan maar stiekum alles stil houd.Ik ben naast mijn ouders. Gelukkig ook opgevoed door Leerdam. over het algemeen eerlijke hardwerkende mensen met het hart op de tong en de dingen bij naam benoemen. Tof he?

Heeft het misbruik zich later herhaald? antw. Ja

Wel, wat ik zonet vermeldde, vergeet niet jongens of meisjes die niet door priesters of paters werden misbruikt. Die komen vaak ik het nieuws. Denk zeker ook aan de anderen. Zijn er mannen die zich afvragen waarom ze nu gay zijn na misbruik? Waren wij al zo? Of komt het door die man? Ik weet gewoon dat ik geen kindertijd of jeugd heb beleefd door constante angst.

Ik heb deze enquete ingevuld terwijl ik niet misbruikt ben. Ik ben wel gebruikt toen ik ong 16 was. Het heeft een jaar (of iets meer?) geduurt en ik heb er van genoten. Ik was bij mensen in huis en de vrouw ging mij dansles geven en van het een kwam het ander. Uiteindelijk kwam ze 's nachts bij mij in bed, terwijl haar vent lag te slapen. Later, toen ik weer gewoon bij mijn ouders was, ben ik heel vaak naar haar toegegaan omdat ik wist dat zij een middag tukkie deed. We hebben ontzettend vaak heerlijk gevreeen en geneukt.. Uiteindelijk ging het wel fout omdat ze in verwachting raakte. Haar man kwam er achter en vertelde het mijn ouders. Die waren niet blij. Thuis is daar verder, dan die ene avond nooit over gepraat. Dat konden die mensen niet. Maakte mij ook niet uit, ik vond het allemaal prima zo, jammer dat het afgelopen was want ik genoot er echt van. Mijn zoon weet niet dat ik zijn vader ben, heb dus ook nooit contact met hem, volg hem wel een beetje op FB.

Zou het niet weten

Nee

Nee

Ik weet het niet direct.

Nee denk het niet. Ik Hoop dat Ik Jullie geholpen heb. Misschien -wat is de rede dat je het niet aan je ouders of verzorgers hebt vertelt Ofzo

neen

Statistieken voor vraag 33 : Hoe was het voor je om deze enquete in te vullen?

Deze antwoorden werden gegeven:

Hoofdpijn van gekregen.

Prima, overzichtelijk en kort, bij de vraag Hoe heb jij de geboden hulpverlening ervaren? Kon ik niet de juiste aan vinken, ik wilde bij Psycholoog, en seksuoloog en innerlijk kind allemaal heeft goed voor mij gewerkt aanvinken...dat lukte niet (of ik heb iets verkeerd gedaan haha :))

Leuk

confronterend maar ook mooi

Lastig, bang

de vragen waren niet al te confronterend vond ik

Prima! ik werk graag mee om alles over misbruik en de gevolgen daarvan helder te maken.

Niet super lastig, wel een beetje, omdat ik over mijzelf na moest denken/voelen en dat is nog niet mijn sterkste kant. Wel blij dat ik t gedaan heb.

Emotioneel

Goed te doen, de vragen zijn niet echt diepgaand waardoor ik een soort afstand ervaar.

Ik hoop dat je er iets aan hebt en ben blij dat stilletjes aan 'misbruik' minder in de taboe-sfeer blijft behouden maar toch blijft voor velen o.a. incest, huiselijk geweld een taboe. De schijn ophouden of het 'gezin' beschermen blijft meespelen.

Goed. Hoop wel echt dat jullie hier vertrouwelijk . anoniem (is niet hetzelfde binnen onderzoek!) mee omgaan!!! Wel voel ik bij veel vragen behoefte om mijn antwoord toe te lichten, omdat veel dingen niet zwart/wit zijn. Maar dit lijkt niet de bedoeling, daar de 'toelichting' vaak enkel is bedoeld voor de 'anders' optie. Omdat de situatie van iedere persoon veel complexer is dan een dichotoom antwoord, mis ik in deze vragenlijst dus soms de mogelijkheid om een antwoord te geven die echt bij mijn situatie past. Bijvoorbeeld: 'therapie' is bijvoorbeeld niet 1 ding, maar bij mij circa 30 therapeuten die ik in 12 jaar tijd heb gezien (van vele intakes tot dagbehandeling met 7 verschillende therapeuten, tot diverse vrijgevestigde contacten, tot 2de- en 3delijns GGZ behandelingen). Ik denk dat ik hierin niet uniek ben, daar veel mensen met misbruikverleden (en behoefte aan hulp) een lange weg gaan om echt de hulp te vinden die nodig is / passend is.

Op zich prima. Soms wat confronterend. Ben erg benieuwd naar resultaten.

Heftig en confronterend. Ik ben er nog lang niet uit. Eenzaam proces, komt overeen met het misbruik zelf. Er itten veel emoties die los kwamen en komen. Gevoel van onrechtvaardigheid overheerst

Prima, het is een vrij oppervlakkige enquête, dus het viel wel mee.

Ik hoop dat ik een bijdrage kan leveren

het invullen was geen probleem. inmiddels kan ik makkelijk zeggen dat ik seksueel misbruik ben. zeker tegen vreemden zonder verder in details te treden. het wordt lastiger als mijn gevoel wordt aangesproken. dan gaat het te diep en voel ik verdriet. maar zo iets invullen geen probleem

erg

Prima, was niet gespannen. Ik vind het heel goed dat hier meer aandacht aan word besteed, want het heeft heel veel invloed op de mens als persoon. Met als gevolg dat je allerlei klachten kan krijgen.

Oke

Ik hoop dat ik je hiermee heb geholpen.

zoals hier boven gaf ik aan dat ik er liever over praat dan een enquête in te vullen.

niet moeilijk.

. Moest een paar keer slikken

Het was goed, even het gevoel het heeft toch geen zin, Ik hoop dat het meer inzicht kan geven. Ik heb ook een test gedaan over incest en bevalling. Bij mij kwam de incest weer boven tijdens mijn Bevalling en de die vraag miste ik ook want ik kon mijn kinderen niet bij Mij hebben en het heeft voor hun behoorlijke consequenties gehad en nog. Daar zou meer info moeten zijn daar begint veel, geloof ik. Mij vader is ook misbruikt

gewoon

interessant

Ok

Het is wel ok. Lukt wel

Ik vind het belangrijk dat hier aandacht aan word besteed. Er heerst een groot taboe. Terwijl de cijfers schokkend zijn Dus ik doe dit een soort van graag

ik doe het graag omdat ik vind dat er nog steeds een taboe op rust en het nog steeds teveel voorkomt.

Ik ben er momenteel weer volop mee bezig omdat ik een project aan het opstarten ben rondom dit onderwerp. Ik zou dan ook graag met jou in contact komen. Welkicht weet ik ook wegen die tot meer deelname van jouw enquete kan leiden

fijn dat hier onderzoek naar gedaan wordt en het helpt mij ook om dingen beter te plaatsen. dank je voor dit waardevolle werk

Als ik je er mee kan helpen is het prima! Veel succes!

Zwaar. Maar alles om te helpen.

Fijn om stukjes te mogen delen en ik hoop jou hiermee te helpen. Succes met je scriptie. Wel apart dat ik geen idee heb wie jij bent....

Ging wel

moeilijk, ik weet dat ik misbruikt ben, maar de enige die er echt antwoorden op heeft is de kleine meid, die houdt haar lippen stijf op elkaar en dat is een heel bizar gevoel

Moeilijk, ik heb even geweend

prima, geen moeite mee

bij sommige vragen soms moeilijk een antwoord te geven niet door de vraag maar door de impact op een mensen leven want een foute start in je jeugd heeft zoveel impact op de rest van je leven sociaal zeker want vrienden maken lukt niet en met je partner lukt ook niet en mijn kind is daardoor ook slachtoffer geworden want je ben te bezorgt over haar wat dus ook voor haar vervelende gevolgen heeft ongewild en ongemerkt gebeurt dat dan verder veel succes met de uitwerking van je project

Geen probleem

Raar en het triggerd. Maar ik ben blij als ik iemand kan helpen.

Oke

"goed" is niet het juiste woord. Maar ik vind het mooi dat je ervoor gekozen hebt om hierover jou scriptie te schrijven en ik vind het fijn dat ik op deze manier hier een bijdrage aan te leveren omdat het onderwerp meer aandacht verdient.

Oke.

Zo'n enquête invullen maakt veel los: pijn, verdriet, angst. Maar voor mij ook weer een goede oefening om mijn ervaring te delen. Het doet me goed om te weten dat er aandacht besteed wordt aan dit onderwerp en ik hoop dan ook dat je genoeg respons krijgt op je enquête. Succes!

wel oke

Dit onderwerp is helaas nog taboe in België en dat geeft spijtig soms een heel eenzaam gevoel, deze enquête geeft me een kans om voor anderen een weg te plaveien. Succes met je schoolwerk en aarzel niet om me verder te contacteren.

Ok, ik heb geen trauma over gehouden aan de aanrandingen omdat ik vind dat ik daar geen verantwoordelijkheid in droeg, het waren de agressors die compleet in de fout gingen.

Totaal niet lastig vooral omdat het anoniem is

fijn

Geen probleem, succes verder

Lastig om vragen te beantwoorden omdat niet alle vragen toepasbaar waren/zijn. Ik mis de nummering bij deze enquête!

Dingen waar ik veel over nadenk. Te veel. En het wordt tijd dat dit niet meer nodig is... Dat ik gewoon m'n leven kan leiden ipv lijden.

Interessant, ik ben zelf ook bezig aan een eindwerk omtrent seksueel misbruik, in film vorm. Leuk om te weten dat nog mensen er rond werken.

Toch ook confronterend, maar het thema is erg belangrijk om in het daglicht te zetten.

Geen probleem mee, succes met jouw studie. Kijk ook eens op www.vpkk.nl misschien kun je daar ook een enquête plaatsen

Prima

ok

ik deed het met mijn andere ik, dus nogal mechanisch.

Goed

Het is zoals het is. Misschien heeft een ander er wat aan...

Ja wel goed, ik hoop echt dat je er wat mee kunt. Hoop dat het eens bespreekbaar wordt.

uitlaat klepje .

Gewoon

Ik vind het heel goed dat er onderzoek gedaan wordt naar dit onderwerp. Daarom werkte ik graag mee en ik wil jou heel veel succes wensen. Het deed me wel weer beseffen dat ik echt met een trauma rondloop, en dat maakte me verdrietig.

Wel fijn, voor mezelf en om te helpen.

Ok

geen probleem. Anoniem en van op een afstand. :)

zwaar en confronterend

Goed. Ik zou graag de resultaten van deze enquête ontvangen via . Mocht je nog verdere vragen hebben over dit onderwerp ben ik altijd bereid om je hierover te woord te staan.

prima om te doen. Ik heb het m.i wel verwerkt.

ok

Wat dacht u zelf. Ik zit er niet mee hoor, Ik was kind. En ik heb nog nooit een overtreding gemaakt .Wat we lte verwachten was, Vermoedelijk hemofilie .En een Leerdamse opvoeding. Is echt. Ga lekker slapen in mijn luier. Ja helemaal normaal word je nooit natuurlijk, Maar wie is dat wel? Blij zegt het kindje TAtata, In zijn plastic broekje van SGA. (oude commercial. Had ik niet eens onthouden maar Eddie wel. Eddie is mijn 100% homo vriend.Ook een kruis hoor. 100% homo. maar goed. Als je met Eddie praat blijkt hij samen met zijn oudere broer te hebben geslapen vroeger."Soms heeft ie me ook wel eens geneukt. Maar dat deed me te zeer".Heeft Eddie echt een keer gezegd. Zelig eigenlijk he?

okee

BEste, kan moeilijk zeggen leuk ". Confronterend. Maar om jou te helpen, heb ik het gedaan. Al was het maar dat het iets oplevert. Je beselft ook wel hoeveel berichten over pedofilie per week het nieuws halen op verschillende zenders. Ook als je maar een politiefilm of zo bekijkt. Ik wens je veel succes met je onderzoek. Sorry dat ik niet zo'n goede proefpersoon was, maar bon, je mag mij altijd contacteren hoor. Groetjes en verdedig die nieuwe slachtoffertjes ajb.

Prima. Ik hoop dat je er iets aan hebt. Er zijn ook positieve verhalen over GEbruik. ;)

Ik denk dat ik al te laat ben. Maar toch goed om eens in te vullen Dit heb ik nog nooit gedaan. Dank hiervoor.

Alles wat dit meer onder aandacht brengt en inzichtelijk maakt helpt me

Confronterend

Goed te doen. Succes met je scriptie!

Uhm ja vind t fijn iemand te kunnen helpen maarja

goed